

القاموس الطبّي

من أحاديث الإمام الرضا عليه السلام



محمد جواد المروّجي الطّبسي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

القاموس الطبّي

من أحاديث الإمام الرضا عليه السلام

مجموعة المؤلفات / ٥١

المؤلف: محمّد جواد المروّجّي الطيّسّي ■ الناشر:

دار الرسول (ص) ■ الطبعة و سنة الطبع: الأولى / ١٤٣٧ هـ

١٣٩٤ هـ ■ للقطع وعدد الصفحات: رقع / ١٢٨ صفحة

■ المطبعة: علي ■ الكمية: ١٠٠٠ نسخة

■ ردمك: ٥-٠٠-٩٦١٧-٩٧٨-٩٧٨

السعر: ٩٠٠٠ تومانا

برشنامه: مروّجّي طيّسّي، محمّدجواد، ١٣٣١ - عنوان و نام پدیدآور: القاموس الطبّي من أحاديث الإمام الرضا (ع)، محمّدجواد المروّجّي الطيّسّي، مشخصات نشر: قم: دار الرسول، ١٣٩٤، مشخصات ظاهري: ١٢٨ ص: ٢١/٥١٣/٥١٣، م. فروست، مجموعه آثار: ٥١ شابک: ٥-٠٠-٩٦١٧-٩٧٨ وضعيت فهرست نویسی: فبیا یادداشت: عربی، یادداشت: کتابخانه، یادداشت: مجامع موضوع: علی بن موسی (ع)، امام هشتم، ٢٠٣-٢١٥٣ ق.، احادیث، موضوع: احادیث شیعه قرن ١٢ و ازه نامه ها، موضوع: پرسشک اسلامی، و ازه نامه ها - عربی موضوع: کیهان دارویی، و ازه نامه ها - عربی موضوع: پرسشک اسلامی - احادیث، موضوع: کیهان دارویی - احادیث، رده بندی کنگره: ١٣٩٤ ق ٢ م ٩١٣٨/٩١ رده بندی دیویی: ٣٩٧/٢١٢ شماره کتابشناسی ملی: ٥٠٩٧٤٤٠

مراكز التوزيع:

١. بوستان کتاب قم، قم، ساحة الشهداء، الهاتف: ٣٧٧٤٢٢٥٥-٢٥.

٢. پاتوق کتاب فرهنگ، قم، شارع معلم، ساحة روح الام، بداية فرع ١٧

الهاتف: ٣٧٨٢٠٩٦٩ - ٢٥ - <http://bookroom11>

٣. المركز الرئيسي للتوزيع، قم، الهاتف: ١٥٧٩-٣٧٧٠-٢٥.

الهاتف: ٩٣٥٢١٩٥٨٨٣-٩٨-٩١٥-٢٨١-٩٨-٩٨

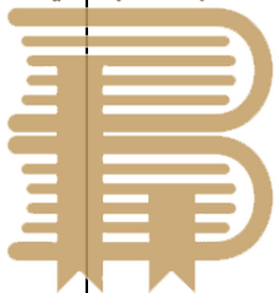
© كافة حقوق الطبع محفوظة للناشر ©

daralrasoulpub@gmail.com

القاموس الطبّي

من أحاديث الإمام الرضا عليه السلام

شبكة كتب الشيعة



shiabooks.net

رابط بديل < mktba.net

محمد جواد المروجي الطبسي

الإهداء

أهدي هذا المجهود إلى الإمام الصابر، والولي
الممتحن، والحجة المؤمن، خليفة الله في أرضه، وأمينه
على سرّه، سليل المصطفى، وليد المرتضى؛ الإمام عليّ بن
موسى الرضا صلوات الله عليه...

سيدي تفضّل عليّ بالقبول.

عبدك الراجي شفاعتك في يوم الحساب

ابن الرضا

محمّد جواد المروجي الطبسي

قم المقدّسة

قال الإمام الرضا (عليه السلام)

«إنَّ الله لم يبتلِ البدنَ بداءٍ حتَّى جعل له دواءً يعالج به، ولكلِّ صنفٍ من الداء صنفٌ من الدواء».

طبَّ الإمام الرضا (عليه السلام)



فهرس المحتويات

فهرس المحتويات.....	٧
نص ما تحفته معاونة الإعلام والعلاقات الإسلامية للعبة الرضوية.....	٢١
مقدمة المؤلف.....	٢٣

الباب الأول، الأحاديث الوقائية

حرف الألف.....	٢٨
١ - أكل الأشياء الباردة في تموز.....	٢٨
٢ - أكل الاغذية السريعة الهضم في تموز.....	٢٨
حرف الباء.....	٢٨
٣ - أكل البقول.....	٢٨
٤ - الاحتراز من البطيخ في أيلول.....	٢٨
٥ - الاحتراز من أكل البصل في آذار.....	٢٨
حرف التاء.....	٢٩
٦ - الاحتراز من أكل الثوم في آذار.....	٢٩

- حرف الجيم ٢٩
- ٧- أكل لحم الجداء في حزيران ٢٩
- ٨- الاحتراز من أكل الجرجير في تشرين الثاني ٢٩
- ٩- أكل الجرجير في كانون الثاني ٢٩
- ١٠- اجتناب الجماع في آب ٢٩
- حرف الحاء ٣٠
- ١١- أكل الحللاوات في أيلول ٣٠
- ١٢- الإقلال من دخول الحمام في تشرين الثاني ٣٠
- ١٣- الاحتراز من الحجامة في كانون الأول ٣٠
- ١٤- مراعاة الحمية ٣٠
- ١٥- الإقلال من أكل الحللاوات في شباط ٣٠
- ١٦- التحرز من الحامض في آذار ٣١
- ١٧- أكل المحمضات في حزيران ٣١
- حرف الخاء ٣١
- ١٨- استعمال مايعمل بالخلّ في نيسان ٣١
- ١٩- أكل الخضروات في حزيران ٣١
- حرف الدال ٣١
- ٢٠- أكل لحم الدجاج في حزيران ٣١
- ٢١- أكل لحم الدزّاج في حزيران ٣١
- ٢٢- التمريخ بالدهن في نيسان ٣٢
- ٢٣- التمريخ بالدهن في كانون الثاني ٣٢

٣٢.....	حرف الرء
٣٢.....	٢٤- استعمال الرياحين الباردة في تموز
٣٢.....	٢٥- تخفيف الرداء
٣٢.....	٢٦- الاحتراز من الرياضة قبل الغذاء في آيار
٣٣.....	٢٧- تقليل الرياضة في آب
٣٣.....	٢٨- شمّ الرياحين والطيب في نيسان
٣٣.....	٢٩- الرياضة في تشرين الأول
٣٣.....	٣٠- كرة الحركة والرياضة في شباط
٣٣.....	حرف السين
٣٣.....	٣١- أكل السمك الطريّ في حزيران
٣٤.....	حرف الشين
٣٤.....	٣٢- أكل الشيرخت في حزيران
٣٤.....	حرف الطاء
٣٤.....	٣٣- شمّ الطيب في نيسان
٣٤.....	٣٤- استعمال الطيب في أيلول
٣٤.....	٣٥- الاحتراز من أكل الطعام البارد في كانون الأول
٣٤.....	٣٦- تنظيم وجبات الطعام
٣٥.....	٣٧- أكل لحم الطيهوج في حزيران
٣٥.....	٣٨- رفع اليد من الطعام قبل الشبع
٣٥.....	حرف الغين
٣٥.....	٣٩- البكور في الغذاء

- ٤٠ - الإقلال من غشيان النساء..... ٣٦
- حرف الفاء..... ٣٦
- ٤١ - الاحتراز من الفصد في تشرين الأول..... ٣٦
- ٤٢ - الاحتراز من الفصد في كانون الأول..... ٣٦
- ٤٣ - أكل الفواكه الرطبة في حزيران..... ٣٦
- ٤٤ - اكل الفاكهة في شباط..... ٣٦
- حرف القاف..... ٣٦
- ٤٥ - الاحتراز من أكل القثاء في أيلول..... ٣٦
- حرف الكاف..... ٣٧
- ٤٦ - اجتناب من أكل الكرفس في تشرين الثاني..... ٣٧
- ٤٧ - أكل الكراث في كانون الثاني..... ٣٧
- حرف اللام..... ٣٧
- ٤٨ - أكل لحوم الصيد في نيسان..... ٣٧
- ٤٩ - أكل اللحم الدسم في حزيران..... ٣٧
- ٥٠ - أكل لحم المعز في حزيران..... ٣٧
- ٥١ - أكل أصناف اللحوم المعتدلة في أيلول..... ٣٧
- ٥٢ - الاحتراز من لحم البقر في أيلول..... ٣٨
- ٥٣ - الاحتراز من الإكثار من لحم الشواء في أيلول..... ٣٨
- ٥٤ - اكل لحم الطير في شباط..... ٣٨
- ٥٥ - الاحتراز من اكل اللحوم الغليظة في آيار..... ٣٨
- ٥٦ - شرب اللبن الرائب في آب..... ٣٨

٣٨.....	حرف الميم
٣٨.....	٥٧ - استعمال المأكّل المشوية في نيسان
٣٩.....	٥٨ - الإقلال من شرب الماء في تشرين الأول
٣٩.....	٥٩ - التحرّز من أكل الملوّحات في آيار
٣٩.....	٦٠ - شرب الماء بعد الطعام
٣٩.....	٦١ - شرب الماء على الريق في نيسان
٣٩.....	٦٢ - شرب الماء البارد على الريق في تمّوز
٣٩.....	٦٣ - شرب الماء الحارّ بكرة في تشرين الثاني
٣٩.....	٦٤ - شرب الماء الحارّ على الريق في كانون الثاني
٤٠.....	٦٥ - أكل الهندباء في حزيران

الباب الثاني، الأمراض والعلاج الطّبيّ

٤١.....	حرف الالف
٤١.....	١ - الأوجاع الباردة المزمنة
٤١.....	٢ - الأذن
٤٢.....	٣ - إنبات اللحم
٤٢.....	٤ - إنبات الشعر
٤٢.....	٥ - الأرياح
٤٣.....	٦ - ازدياد العقل
٤٣.....	٧ - أشفار العين
٤٣.....	٨ - الابتهاار

- ٩ - الأسنان ٤٣
- ١٠ - الإسهال ٤٥
- حرف الباء ٤٦
- ١١ - البواسير ٤٦
- ١٢ - البلغم ٤٨
- ١٣ - الباه ٤٩
- ١٤ - البخر ٥٠
- ١٥ - البهق ٥٠
- ١٦ - البرص ٥١
- حرف التاء ٥٢
- ١٧ - تطيب النكهة ٥٢
- ١٨ - ترقيق القلب ٥٢
- ١٩ - تقوية القلب ٥٢
- ٢٠ - تغيير العقل ٥٢
- ٢١ - تشديد العظم ٥٣
- حرف الثاء ٥٣
- ٢٢ - ثقل المعدة ٥٣
- ٢٣ - الثؤلول ٥٣
- حرف الجيم ٥٤
- ٢٤ - جلاء البصر ٥٤
- ٢٥ - الجذام ٥٤

٥٥	٢٦ - الجنون
٥٥	٢٧ - جلاء القلب
٥٦	٢٨ - الجرب
٥٦	حرف الحاء
٥٦	٢٩ - الحول
٥٦	٣٠ - حرارة البدن
٥٦	٣١ - حصر البول
٥٧	٣٢ - الحصاة
٥٧	٣٣ - الحجامة
٥٨	احتجام الرضاخ في يوم الجمعة
٥٨	وقت الحجامة
٥٩	خواص الحجامة
٥٩	٣٤ - الحمى
٦٠	حرف الخاء
٦٠	٣٥ - الخاصرة
٦١	٣٦ - الختان
٦١	حرف الدال
٦١	٣٧ - الديدان
٦١	٣٨ - الدم
٦١	حرف الراء
٦١	٣٩ - الربو

- ٤٠ - الرأس ٦٢
- حرف الزاء ٦٢
- ٤١ - الزكام ٦٢
- حرف السين ٦٢
- ٤٢ - السوداء ٦٢
- ٤٣ - السرة ٦٣
- ٤٤ - السعال ٦٣
- ٤٥ - سوء الماضمة ٦٤
- ٤٦ - السل ٦٥
- حرف الشين ٦٥
- ٤٧ - شفاء العين ٦٥
- ٤٨ - الشقيقة والشوصة ٦٥
- ٤٩ - شدّ الأضراس ٦٥
- ٥٠ - الشراب الحلال ٦٦
- حرف الصاد ٦٨
- ٥١ - صفاء اللون ٦٨
- حرف الطاء ٦٨
- ٥٢ - الطحال ٦٨
- حرف العين ٦٨
- ٥٣ - العصب ٦٨
- ٥٤ - العين ٦٩

٦٩.....	٥٥ - العظم
٧٠.....	٥٦ - العروق
٧٠.....	٥٧ - العطسة
٧٠.....	حرف الفاء
٧٠.....	٥٨ - الفالج
٧٠.....	٥٩ - الفصد
٧١.....	٦٠ - الفم
٧٢.....	حرف القاف
٧٢.....	٦١ - القروح
٧٣.....	٦٢ - القولنج
٧٣.....	٦٣ - القيء
٧٣.....	حرف الكاف
٧٣.....	٦٤ - كلف الوجه
٧٤.....	٦٥ - الكبد
٧٤.....	حرف اللام
٧٤.....	٦٦ - اللقوة
٧٤.....	حرف الميم
٧٤.....	٦٧ - المثانة
٧٥.....	٦٨ - المعدة
٧٦.....	٦٩ - المغص
٧٧.....	٧٠ - الماء الأصفر (الصفراء - المرة)

٧٨.....	حرف النون
٧٨.....	٧١ - النسيان
٧٩.....	٧٢ - القرس
٧٩.....	٧٣ - الناسور
٧٩.....	٧٤ - النورة
٨٠.....	حرف الواو
٨٠.....	٧٥ - الوصب
٨٠.....	حرف الياء
٨٠.....	٧٦ - البرقان

الباب الثالث: الخواص والمضار في الفواكه والثمار

٨١.....	حرف الألف
٨١.....	١ - أبرفيون
٨١.....	٢ - الأترج
٨٢.....	حرف الباء
٨٢.....	٢ - البنج
٨٢.....	٣ - البنفسج
٨٣.....	٤ - البيض
٨٣.....	٥ - البطائح
٨٣.....	٦ - الباذنجان
٨٤.....	٧ - البطيخ

٨٤.....	٨ - الباقلاء.....
٨٤.....	٩ - البصل.....
٨٥.....	حرف التاء.....
٨٥.....	١٠ - التين.....
٨٥.....	١١ - التفاح.....
٨٥.....	١٢ - التمر.....
٨٦.....	حرف الثاء.....
٨٦.....	١٣ - الثوم.....
٨٦.....	حرف الجيم.....
٨٦.....	١٤ - الجوز.....
٨٦.....	١٥ - الجوارش الحريف.....
٨٦.....	حرف الحاء.....
٨٦.....	١٦ - الحقمص.....
٨٧.....	١٧ - حطب الرمان.....
٨٧.....	١٨ - الحناء.....
٨٧.....	حرف الخاء.....
٨٧.....	١٩ - الخلل.....
٨٨.....	٢٠ - الخبز اليابس.....
٨٨.....	٢١ - الخيار.....
٨٨.....	٢٢ - الخردل.....
٨٨.....	٢٣ - الخربق الأبيض.....

- ٨٩..... حرف الدال حرف الدال
- ٨٩..... ٢٤- الدارصين
- ٨٩..... حرف الراء حرف الراء
- ٨٩..... ٢٥- الرمان
- ٩٠..... حرف الزاء حرف الزاء
- ٩٠..... ٢٦- الزيت
- ٩٠..... ٢٧- الزنجيل
- ٩١..... ٢٨- الزبيب
- ٩١..... ٢٨- زبد البحر
- ٩١..... ٣٠- الزعفران
- ٩٢..... حرف السين حرف السين
- ٩٢..... ٣١- السفرجل
- ٩٣..... ٣٢- السعد
- ٩٣..... ٣٣- السويق
- ٩٤..... ٣٤- السلق
- ٩٥..... ٣٥- السداب
- ٩٥..... ٣٦- السمك
- ٩٦..... ٣٧- السكر
- ٩٦..... ٣٨- السواك
- ٩٧..... ٢٥- السعتر
- ٩٧..... حرف العين حرف العين

٩٧.....	٤٠ - العسل
٩٨.....	٤١ - العنب
٩٨.....	٤٢ - عود الرمان
٩٩.....	٤٣ - العدس
٩٩.....	حرف الغين
٩٩.....	٤٤ - الغبراء
٩٩.....	حرف القاف
٩٩.....	٤٥ - قصب السكر
١٠٠.....	٤٦ - القرع
١٠٠.....	حرف الكاف
١٠٠.....	٤٧ - الكمأة
١٠١.....	٤٨ - الكحل
١٠١.....	٤٩ - الكرّاث
١٠١.....	٥٠ - الكتّون
١٠٢.....	حرف اللام
١٠٢.....	٥١ - اللحم
١٠٣.....	٥٢ - اللبن
١٠٣.....	٥٣ - ليف الأراك
١٠٤.....	٥٤ - اللبان
١٠٤.....	حرف الميم
١٠٤.....	٥٥ - الملح

١٠٤	٥٦ - الماش
١٠٥	٥٧ - الماء
١٠٥	المياه الصحية للمسافر والمقيم
١٠٧	٥٨ - ماء الآس
١٠٧	٥٩ - الهندباء
١٠٨	٦٠ - المريخ

الفهارس العامة

١١١	فهرس الأحاديث
١١٧	فهرس الألفاظ
١٢٤	فهرس الأعلام
١٢٧	فهرس الأماكن والباق
١٢٨	فهرس المصادر

نص ما اتحفته معاونة الإعلام والعلاقات الإسلامية للعتبة الرضوية

بسم الله الرحمن الرحيم

من خلال نظرة عابرة على تاريخ الحضارة الإسلامية، تتبين المكانة الرفيعة التي احتلها علم الطب في أوساط المسلمين، ويعود السبب إلى اهتمام الرسول ﷺ والأئمة ﷺ به؛ فقد ورد في حديث عنه ﷺ أنه قال: «الْعِلْمُ عِلْمَانِ عِلْمُ الْأَدْيَانِ وَعِلْمُ الْأَبْدَانِ».

استمراراً لهذا النهج الذي لم يهمل صحة الإنسان جسدياً على حساب تنميته روحياً، ألف الإمام علي بن موسى الرضا عليه السلام كتاباً يُعدّ نموذجاً رائعاً في هذا الحقل المعرفي المهم، عُرف به «طب الرضا عليه السلام» أو «الرسالة الذهبية»، وذلك بناءً على طلب المأمون، سابع خلفاء بني العباس؛ الذي أشاد بها في تقريره:

«... أما بعد فإني نظرت في رسالة ابن عمي العلوي الأديب، والفاضل الحبيب، والمنطقي الطبيب، في إصلاح الأجسام، وتدبير الحتام، وتعديل الطعام، فرأيتهما في أحسن الستام، ووجدتها في أفضل الإنعام، ودرستها

متدبراً، ورددت نظري فيها متفكراً، فكَلَّمَا أعدت قراءتها فوعيتها حفظاً، وتدبرتها فهماً، إذ رأيتها من أنفـس العلائق، وأعظم الذخائر، وأنفع الفوائد، فأمرت أن تُكْتَب بالذهب لنفـاستها، وحسن موقعها، وعظم نفعها وكثرة بركتها، وسَمَّيتها (المذهبة) وخزنتها في خزانة الحكمة...^١

الكتاب الذي بين يديك - عزيزي القارئ - يضم مجموعة من كلمات ثامن الحجج عليه السلام النورانية حول سبل الوقاية من بعض الأمراض، طرق علاجها وفوائد كثير من الأطعمة ومضارها، استُخرجت من «الرسالة الذهبية» ومصادر معتبرة أخرى.

سعيًا من مديرية شؤون الزوار غير الإيرانيين التابعة للعتبة الرضوية المشرفة لتحقيق هدفها في نشر رسالة المعصومين الأطهار عليه السلام وترسيخ ثقافة مدرسة أهل البيت عليه السلام، وقد تم تأليف هذا الكتاب من قبل سباحة العلامة الشيخ محمد جواد المروجي الطبسي، استجابةً لطلبها كي ينهل طلاب العلم والمعرفة وعشاق أهل بيت النبوة عليه السلام من نعيمهم العذب، سائلين الباري عز وجل أن يتقبل هذا القليل، إنه ولي التوفيق.

معاونة الإعلام والعلاقات الإسلامية
للعتبة الرضوية المقدسة

١ . البار، محمد علي، (-)، shiaonlinelibrary.com، إمام علي الرضا ورسائله في الطب

النبي، الصفحة ١٢٢، ٣١/٢/٩٣،

http://shiaonlinelibrary.com/الكتب/٤٦٧٧_إمام-علي-الرضا-ورسالته-في-

الطب-النبي-محمد-علي-البار/الصفحة_١١٦#.

مقدمة المؤلف

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف الخلق أجمعين،
وعلى آله الطيبين الطاهرين المتجيين.

أما بعد؛ فإن الله تبارك وتعالى خلق الإنسان بمنه وكرمه، وعلمه
البيان، ومنحه علم الأديان والأبدان لحاجة البشر إليها، فعلمه علم
الأديان ليقى فكره، وليبني مجتمعه على الفضائل، ويتعدى عن الرذائل.
وعلمه علم الأبدان لسلامة بدنه وتنظيم قواه وطبائعه. فهذان علمان
نافعان للبشر كما هو المأثور عنه عليه السلام: «العلم علمان: علم الأديان وعلم
الأبدان»، ولولا ذلك لفسد العيش، وهؤلاء الأنبياء والرسل هم الذين
جمعوا كل هذه العلوم وأودعوها في صدور الأوصياء عليهم السلام، وهذا النبي
الكريم عليه السلام، الذي قدّم طول حياته كثيراً من هذه الصفات الطيبة
لسلامة المجتمع الإسلامي، ويّين لكثير من الناس ما يصحّ أجسامهم.

كذلك الأئمة عليهم السلام، ومنهم الإمام الرضا عليه السلام، فقد مضى على منهاج
جده النبي الكريم عليه السلام، وظهر في الساحتين على نطاق واسع جداً،

بحيث ظهر منه في علم الدين والطب ما يجيز العقول، حتى أن المأمون العباسي طلب منه كتابة رسالة في الطب، ووعد الإمام بأن يقدم له ما يحتاج اليه ويعم نفسه، فزوده بالرسالة الذهبية.

وقد أعجب المأمون بهذه الرسالة، وأمر أن تكتب بالذهب وتوزع نسخ منها على أولاده وأفراد أسرته وجهاز دولته، كما أمر أن تودع نسخة منها في بيوت الحكمة، وقد قرّضها وأثنى عليها.

كما عرضها على أعلام الطب في عصره، فكل واحد منهم أطراها وأثنى عليها، وفي النهاية أقرّوا بعلمه وفضله.

وهكذا أجاب الإمام الرضا عليه السلام في عصره شفاهاً وكتابة، وقدم الكثير من الوصفات الطبية ضمن إرشاداته عن خواص بعض الفواكه والبقول والخضروات وبعض الأعشاب والعقاقير للتداوي بها.

وكان عنده دواء يسمى بالجامع، وقد نقل بعض الأئمة عليه السلام كالجواد والهادي هذا الدواء للتداوي به إلى من طلبه منهم.

وأما هذه الرسالة فهي حاوية لكل ما ورد عن الرضا عليه السلام من الروايات الطبية العلاجية، وما ورد عنه في الوقاية لدفع بعض الأمراض، وكذلك خواص بعض الأشياء من الفواكه والخضار والبقول وغيره، وقد جمعنا كل ذلك من أمتهات المصادر الإسلامية، ورأينا من الأصلح أن نقدم هذه المجموعة المباركة إلى القارئ الكريم

في ثلاثة أبواب، وكل باب مرتّب على ترتيب حروف الهجاء ليسهل عليه الوصول إلى ما يبغيه.

١ - الباب الأوّل: ما صدر عنه في الوقاية لسلامة الجسم وصحة الأبدان.

٢ - الباب الثاني: الروايات الطّبية العلاجية.

٣ - الباب الثالث: خواصّ الأشياء والثمار ومضارّها.

وختاماً نسأل الله تعالى أن نتفع بهذا العلم، ونقي أبداننا من الفساد كما نقي الفكر من الانحراف، والله هو المستعان.

وأنا العبد

محمد جواد المروّجي الطّبيّ

قم المقدّسة

١٢ / ربيع المولود / ١٤٣٣ هـ



الباب الأول:

الأحاديث الوقائية

أثر عن الإمام الرضا عليه السلام ما يقارب من مئة مورد في وقاية الإنسان وما ينفع صحته ويقيه من الأمراض في رسالته إلى المأمون وغير ذلك، فنراه أنه لما بين للمأمون فصول السنة والتغيرات التي تحصل في هذه الفصول، ذكر هذه الموارد تفصيلاً في كلّ شهر من فصول السنة.

فقدّم عليه في آذار - الذي هو أول أشهر الربيع الذي يطيب فيه الليل والنهار، وتلين الأرض، ويذهب سلطان البلغم، ويسيج الدم - بعض الوصفات الوقائية، ومنع بعض الأشياء، لئلا يبتلي الإنسان ببعض الأمراض التي تنشأ من مخالفة الطباع في فصل الربيع، وهكذا الأمر في سائر الفصول الأربعة.

وعرضنا هذه الروايات الوقائية بحسب الحروف الهجائية بعد التقطيع وتكرار بعضها حسب ما أدت إليه الضرورة.

حرف الألف

١ - أكل الأشياء الباردة في تموز

قال عليه السلام في الرسالة الذهبية: وتؤكل فيه (تموز) الأشياء الباردة الرطبة.^١

٢ - أكل الاغذية السريعة الهضم في تموز

قال عليه السلام: وتؤكل فيه (تموز) الأغذية السريعة الهضم، كما ذكر في حزيان.^٢

حرف الباء

٣ - أكل البقول

قال عليه السلام: وينفع فيه (حزيان) أكل البقول الباردة كالهندباء والبقلة الحمقاء.^٣

٤ - الاحتراز من البطيخ في أيلول

قال عليه السلام في الرسالة الذهبية: ويحتمل فيه (أيلول) أكل البطيخ.^٤

٥ - الاحتراز من أكل البصل في آذار

قال عليه السلام: ويتقى فيه (آذار) أكل البصل.^٥

١. شرح الرسالة الذهبية: ص ٦٠.

٢. نفس المصدر.

٣. نفس المصدر ص ٥٩.

٤. نفس المصدر ص ٦٢.

٥. نفس المصدر ص ٥٦.

حرف الثاء

٦ - الاحتراز من أكل الثوم في آذار

قال عليه السلام: ويتقى فيه (آذار) أكل الثوم.^١

قال عليه السلام: وينفع فيه (شباط) أكل الثوم.^٢

حرف الجيم

٧ - أكل لحم الجداء في حزيران

قال عليه السلام: وأكل ... لحم ... الجداء.^٣

٨ - الاحتراز من أكل الجرجير^٤ في تشرين الثاني

قال عليه السلام: ويحْتَنَبُ أكل ... الجرجير.^٥

٩ - أكل الجرجير في كانون الثاني

قال عليه السلام: وينفع الأحشاء فيه (كانون الثاني) أكل ...

الجرجير.^٦

١٠ - اجتناب الجماع في آب

قال عليه السلام: ويحْتَنَبُ فيه (آب) الجماع.^٧

١. نفس المصدر ص ٥٩.

٢. نفس المصدر ص ٦٦.

٣. نفس المصدر ص ٦٠.

٤. بقل حريف.

٥. شرح الرسالة الذهبية: ص ٦٤.

٦. نفس المصدر ص ٦٦.

٧. نفس المصدر ص ٦١.

حرف الحاء

١١ - أكل الحلالات في أيلول

قال رحمته: وينفع فيه (أيلول) أكل الحلالات^١.

١٢ - الإقلال من دخول الحمام في تشرين الثاني

قال رحمته: ويقلل فيه (تشرين الثاني) من دخول الحمام^٢.

١٣ - الاحتراز من الحجامة في كانون الأول

قال رحمته: ويتقى فيه الحجامة^٣.

١٤ - مراعاة الحمية

في العيون: عن أبيه رضي الله عنه، قال: حدّثنا محمد بن يحيى العطار عن أحمد بن محمد بن عيسى، عن إبراهيم بن إسحاق، عن عبد الله بن أحمد، عن إسماعيل الخراساني، عن الرضا رحمته أنّه قال: ليس الحمية من الشيء تركه، إنّما الحمية من الشيء الإقلال منه^٤.

١٥ - الإقلال من أكل الحلالات في شباط

قال رحمته: ويقلل أكل الحلالات^٥.

١. نفس المصدر ص ٦٣.

٢. نفس المصدر ص ٦٤.

٣. نفس المصدر ص ٦٥.

٤. عيون اخبار الرضا رحمته، ج ١، ص ٣٠٩.

٥. شرح الرسالة الزمعية، ص ٦٧.

١٦ - التحرز من الحامض في آذار

قال عليه السلام: ويتقى فيه (آذار) أكل ... الحامض^١.

١٧ - أكل المحمضات في حزيران

قال عليه السلام: في الرسالة الذهبية: واستعمال المحمضات^٢.

حرف الخاء

١٨ - استعمال ما يعمل بالخل في نيسان

قال عليه السلام: ويستعمل فيه (نيسان) ما يعمل بالخل^٣.

١٩ - أكل الخضروات في حزيران

قال عليه السلام: وينفع فيه (حزيران) أكل الخضر^٤.

حرف الدال

٢٠ - أكل لحم الدجاج في حزيران

قال عليه السلام: ومن الطيور الدجاج^٥.

٢١ - أكل لحم الدزاج في حزيران

قال عليه السلام: ومن الطيور ... الدزاج^٦.

١. نفس المصدر، ص ٥٦.

٢. نفس المصدر، ص ٦٠.

٣. نفس المصدر، ص ٥٧.

٤. نفس المصدر، ص ٥٩.

٥. نفس المصدر، ص ٦٠.

٦. نفس المصدر، ص ٦٠.

٢٢ - التمرّيح بالدهن في نيسان

قال **ابن سينا**: والتمرّيح بالدهن في الحُمام^١.

٢٣ - التمرّيح بالدهن في كانون الثاني

قال **ابن سينا**: وينفع فيه (كانون الثاني) دخول الحُمام والتمرّيح بدهن الخيري^٢.

حرف الراء

٢٤ - استعمال الرياحين الباردة في تمّوز

قال **ابن سينا**: ويستعمل فيه (تمّوز) من الشوموم والرياحين الباردة الرطبة الطيبة الرائحة^٣.

٢٥ - تخفيف الرداء

في العيون بسنده عن عليّ بن أبي طالب **عليه السلام**: من أراد البقاء ولا بقاء، فليباكر الغداء وليجود الحذاء، وليخفّف الرداء، وليقلّ من غشيان النساء^٤.

٢٦ - الاحتراز من الرياضة قبل الغذاء في آيار

قال **ابن سينا**: وتكره فيه (آيار) الرياضة قبل الغذاء^٥.

١. نفس المصدر، ص ٥٧.

٢. نفس المصدر، ص ٦٦.

٣. يستخرج من الزهر الأصفر لنبات الخيري.

٤. شرح الرسالة الزهية، ص ٦١.

٥. عيون اخبار الرضا **عليه السلام**، ج ٢، ص ٣٨.

٦. شرح الرسالة الزهية، ص ٥٨.

٢٧ - تقليل الرياضة في آب

قال عليه السلام: ويقلل من الرياضة^١.

٢٨ - شم الرياحين والطيب في نيسان

قال عليه السلام: ويشم الرياحين والطيب^٢.

قال عليه السلام: ويستعمل فيه (تموز) الشموم والرياحين الباردة الرطبة الطيبة الرائحة^٣.

٢٩ - الرياضة في تشرين الأول

قال عليه السلام: وتحمد فيه (تشرين الأول) الرياضة^٤.

٣٠ - كثرة الحركة والرياضة في شباط

قال عليه السلام: وتحمد فيه (شباط) كثرة الحركة والرياضة^٥.

حرف السين

٣١ - أكل السمك الطري في حزيران

قال عليه السلام: وأكل السمك الطري^٦.

١. نفس المصدر، ص ٦١.

٢. نفس المصدر، ص ٥٧.

٣. نفس المصدر، ص ٦١.

٤. نفس المصدر، ص ٦٣.

٥. نفس المصدر، ص ٦٧.

٦. نفس المصدر، ص ٦٠.

حرف الشين

٣٢ - أكل الشيرخت في حزيوان

قال عنه في الرسالة الذهبية: وأكل ... الشيرخت^١.

حرف الطاء

٣٣ - شم الطيب في نيسان

قال عنه: ويشم الرياحين والطيب^٢.

٣٤ - استعمال الطيب في أيلول

قال عنه: ويستعمل فيه الطيب المعتدل المزاج^٣.

٣٥ - الاحتراز من أكل الطعام البارد في كانون الأول.

قال عنه: ويحذر فيه (كانون الأول) من أكل الطعام البارد^٤.

٣٦ - تنظيم وجبات الطعام

قال عنه في الرسالة الذهبية في تنظيم وجبات الطعام:

واعلم يا أمير المؤمنين: كل البارد في الصيف والحار في الشتاء والمعتدل في الفصلين على قدر قوتك وشهوتك، وابدأ بأول الطعام بأخف الأغذية التي يتغذى بها بدنك، بقدر عادتك وبحسب طاقتك ونشاطك وزمانك الذي يجب أن يكون أكلك في كل يوم عند ما يمضي

١. نفس المصدر، ص ٦٠.

٢. نفس المصدر، ص ٥٧.

٣. نفس المصدر، ص ٦٢.

٤. نفس المصدر، ص ٦٥.

من النهار ثماني ساعات أكلة واحدة أو ثلاث أكالات في يومين، تتغذى
باكرًا في أول يوم ثم تتعشى.

فإذا كان في اليوم الثاني فعند مضي ثماني ساعات من النهار، أكلت
أكلة واحدة ولم تحتج إلى العشاء، وكذا أمر جدي محمد ﷺ عليًا في كل
يوم وجبة وفي غده وجبتين، وليكن ذلك بقدر لا يزيد ولا ينقص،
وارفع يدك من الطعام وأنت تشتهي، وليكن شراكك على أثر طعامك^١.

٣٧ - أكل لحم الطيهوج^٢ في حزيران

قال ﷺ: ومن الطيور ... الطيهوج^٣.

٣٨ - رفع اليد من الطعام قبل الشبع

قال ﷺ في الرسالة الذهبية: وارفع يدك من الطعام وأنت تشتهي^٤.

حرف الغين

٣٩ - البكور في الغذاء

قال ﷺ في الرسالة الذهبية في تنظيم وجبات الطعام: تتغذى باكرًا في
أول يوم ثم تتعشى^٥.

١. نفس المصدر، ص ٥١.

٢. طائر يشبه بالحجل الصغير، غير أن عنقه أحمر ومقاربه ورجليه حمر مثل الحجل، وما تحت
جناحيه أسود وأبيض، وهو خفيف مثل الدراج، فارسي معرب، وأصله في الفارسية «تيهو».

٣. شرح الرسالة الذهبية، ص ٦٠.

٤. نفس المصدر، ص ٥١.

٥. نفس المصدر، ص ٥١.

٤٠ - الإقلال من غشيان النساء

في العيون بسنده عن علي بن أبي طالب عليه السلام: من أراد البقاء ولا بقاء... وليقل من غشيان النساء^١.

حرف الفاء

٤١ - الاحتراز من الفصد في تشرين الأول

قال عليه السلام: ويحْتَنَبُ فِيهِ (تشرين الأول) الفصد^٢.

٤٢ - الاحتراز من الفصد في كانون الأول

قال عليه السلام: ويتَقَي فِيهِ الحِجَامَةُ والفصد^٣.

٤٣ - أكل الفواكه الرطبة في حزيران

قال عليه السلام: وأكُل... الفاكهة الرطبة^٤.

٤٤ - أكل الفاكهة في شباط

وقال عليه السلام: وينفع فيه أكل... الفاكهة^٥.

حرف القاف

٤٥ - الاحتراز من أكل القثاء في أيلول

قال عليه السلام: في الرسالة الذهبية: ويحْتَنَبُ فِيهِ (أيلول) أكل... القثاء^٦.

١. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٨.

٢. شرح الرسالة الذهبية: ص ٦٣.

٣. نفس المصدر، ص ٦٥.

٤. نفس المصدر، ص ٦٠.

٥. نفس المصدر، ص ٦٦.

حرف الكاف

٤٦ - اجتناب من أكل الكرفس في تشرين الثاني

قال عليه السلام: ويحْتَنَبُ أَكْلَ الْبَقُولِ كَالْكَرْفَسِ¹.

٤٧ - أكل الكراث في كانون الثاني

قال عليه السلام: وينفع فيه أكل ... الكراث².

حرف اللام

٤٨ - أكل لحوم الصيد في نيسان

قال عليه السلام: ويستعمل فيه (نيسان) من المأكَل ... ولحوم الصيد³.

٤٩ - أكل اللحم الدسم في حزيران

قال عليه السلام: وأكل اللحم دسماً والإكثار منه⁴.

٥٠ - أكل لحم المعز في حزيران

قال عليه السلام: ومن لحم المعز الشّي⁵.

٥١ - أكل أصناف اللحوم المعتدلة في أيلول

قال عليه السلام: وينفع فيه (أيلول) أكل ... أصناف اللحوم المعتدلة كالجداء

١. نفس المصدر، ص ٦٢.

٢. نفس المصدر، ص ٦٤.

٣. نفس المصدر، ص ٦٦.

٤. نفس المصدر، ص ٥٧.

٥. نفس المصدر، ص ٥٩.

٦. نفس المصدر، ص ٦٠.

والخولي من الضأن^١.

٥٢ - الاحتراز من لحم البقر في أيلول

قال عليه : ويحْتَنَب فيه (أيلول) لحم البقر^٢.

٥٣ - الاحتراز من الإكثار من لحم الشواء في أيلول

قال عليه : ويحْتَنَب فيه (أيلول) لحم البقر والإكثار من لحم الشواء^٣.

٥٤ - أكل لحم الطير في شباط

قال عليه : وينفع فيه (شباط) أكل ... لحم الطير^٤.

٥٥ - الاحتراز من أكل اللحوم الغليظة في آيار

قال عليه : وقد نهي فيه (آيار) عن أكل ... اللحوم الغليظة^٥.

٥٦ - شرب اللبن الرائب في آب

قال عليه : وينفع فيه شرب اللبن الرائب^٦.

حرف الميم

٥٧ - استعمال المأكَل المشوية في نيسان

قال عليه : ويستعمل فيه (نيسان) من المأكَل المشوية^٧.

١. نفس المصدر، ص ٦٢.

٢. نفس المصدر، ص ٦٢.

٣. نفس المصدر، ص ٦٢.

٤. نفس المصدر، ص ٦٦.

٥. نفس المصدر، ص ٥٨.

٦. نفس المصدر، ص ٦٢.

٧. نفس المصدر، ص ٥٧.

٥٨ - الإقلال من شرب الماء في تشرين الأول

قال ﷺ: ويقلل فيه (تشرين الأول) شرب الماء^١.

٥٩ - التحرز من أكل الملوحات في آيار

قال ﷺ: وقد نهي فيه عن أكل الملوحات^٢.

٦٠ - شرب الماء بعد الطعام

قال ﷺ: وليكن شربك على طعامك^٣.

٦١ - شرب الماء على الريق في نيسان

قال ﷺ: ويشرب الماء على الريق^٤.

٦٢ - شرب الماء البارد على الريق في تموز

قال ﷺ: ويستعمل فيه شرب الماء البارد على الريق^٥.

٦٣ - شرب الماء الحار بكرة في تشرين الثاني

قال ﷺ: ويشرب بكرة كل يوم جرعة ماء حار^٦.

٦٤ - شرب الماء الحار على الريق في كانون الثاني

قال ﷺ: ينبغي أن يتجرّع فيه الماء الحار على الريق^٧.

١. نفس المصدر، ص ٦٣.

٢. نفس المصدر، ص ٥٨.

٣. نفس المصدر، ص ٥٩.

٤. نفس المصدر، ص ٥٧.

٥. نفس المصدر، ص ٦٠.

٦. نفس المصدر، ص ٦٤.

٧. نفس المصدر، ص ٦٦.

٦٥ - أكل الهندباء في حزيوان

قال **سنيّة**: وينفع فيه (حزيوان) أكل البقول الباردة كالهندباء^١.

١. نفس المصدر، ص ٥٩.

الباب الثاني

الأمراض والعلاج الطبّي

لقد صدر عنه عليه السلام رسائل ووصفات طبّية كثيرة للمأمون العباسي وغيره ولبعض أصحابه ومن سأله شفاهاً وكتابة معالجة بعض الأمراض الصعبة خلال تركيبات بعض الأدوية والعقاقير والأعشاب.

كوصفه عليه السلام الكمون والسعتر لمن فسد فمه وغير ذلك، كما ستقرأ كلّ ذلك في هذا الفصل.

حرف الالف

١ - الأوجاع الباردة المزمنة

جاء العلاج في أحاديث الإمام الرضا عليه السلام بما وصفه للمأمون من استعماله الشراب الحلال، وسنذكر هذه الرواية في محلّها.

٢ - الأذن

قال الإمام الرضا عليه السلام: من أراد أن لا يسقط أذناه وهاتيه، فلا يأكل

حلواً إلا تغرغر بخل.^١

وقال عليه السلام: من أراد أن لا يشتكي أذنه، فليجعل فيها عند النوم قطنة.^٢

٣ - إنبات اللحم

في العيون: وبهذا الإسناد عن علي بن أبي طالب عليه السلام، قال: عليكم باللحم، فإنه ينبت اللحم، ومن ترك اللحم أربعين يوماً ساء خلقه.^٣

٤ - إنبات الشعر

في الكافي: عن علي بن إبراهيم عن أبيه، عن أحمد بن محمد بن محمد بن أبي نصر، عن أبي الحسن الرضا عليه السلام، قال: التين يذهب بالبخر، ويشد الفم والعظم، وينبت الشعر، ويذهب بالداء ولا يحتاج معه إلى دواء.^٤

٥ - الأرياح

قال عليه السلام: من أراد أن لا يصيبه ريح، فليأكل الثوم في كل سبعة أيام.^٥
قال عليه السلام: من أراد أن يذهب بالريح الباردة، فعليه بالحقنة والأدهان اللينة على الجسد، وعليه بالتكميد بالماء الحار في الأذن، ويحتنب كل بارد ويلزم كل حار.^٦

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٥٨، بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٢. بحار الأنوار: ج ٦٢، ص ٣٢٤.

٣. عيون أخبار الرضا: ج ١، ص ٤١.

٤. الكافي: ج ٦، ص ٣٥٨.

٥. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٦. الأذن: حوض من المعدن ونحوه للاستحمام.

٧. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٥٩، بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٦ - ازدياد العقل

روى الكليني في الكافي عن علي بن محمد بن بندار، عن أبيه، عن محمد بن علي الهمداني: أن رجلاً كان عند الرضا عليه السلام، فقدمت إليه مائدة عليها خلّ و ملح، فافتح بالخلّ، فقال الرجل: جعلت فداك أمرتنا أن نفتّح بالملح؟

فقال: هذا مثل هذا، يعني الخلّ، وأنّ الخلّ يشدّ الذهن، ويزيد في العقل.^١

٧ - أسفار العين

قال عليه السلام: عليك بالإثمّد، فإنّه يجلو البصر، وينبت الأشفار، ويطبّب النكهة، ويزيد في الباه.^٢

٨ - الابتهاار

قال عليه السلام: الامتلاء من البيض المسلوق يورث الربو والابتهاار.^٣
والابتهاار، أي انقطاع النفس من الإعياء.

٩ - الأسنان

قال عليه السلام: شرب الماء البارد عقيب الشيء الحارّ والحلاوة يذهب بالأسنان.^٤

١ . الكافي: ج ٦، ص ٣٢٩.

٢ . الإثمّد: عنصر معدني بلّوري الشكل يكتحل به.

٣ . مكارم الأخلاق: ص ٤٦.

٤ . شرح الرسالة الذهبية: ص ٨٠.

٥ . نفس المصدر.

قال ﷺ في الرسالة الذهبية: واحذر يا أمير المؤمنين أن تجمع بين البيض والسّمك في المعدة في وقت واحد فإنّها متى اجتمعا في جوف الإنسان ولّدَا عليه النقرس والقولنج والبواسير ووجع الأضراس^١. وفي المستدرک: عن عبد الله بن مسعود السيماني عن الطرياني، عن خالد القمّاط، قال: أملى عليّ بن موسى الرضا ﷺ هذه الأدوية للبلغم. قال: تأخذ إهليلجاً أصفر وزن مثقال، ومثقالين خردل، ومثقال عاقر قرحاً، فتسحقه سحقاً ناعماً وتستاك به على الريق، فإنّه ينفي البلغم، ويطيّب النكهة، ويشدّ الأضراس إن شاء الله^٢. وقال ﷺ: من أراد حفظ أسنانه فليأخذ قرن إيل محرق، وكزمازج^٣ وسعد وورد وسنبل الطيب أجزاء بالسوية، وملح أندرائي^٤ ربع جزء، فخذ كلّ جزء منها، فتدقّ وحده وتستك به، فإنّه ممسك الأسنان^٥. وقال ﷺ: من أراد أن لا يفسد أسنانه، فلا يأكل حلوّاً إلاّ بعد أكل كسرة خبز^٦.

١. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

٢. الإهليلج: شجر ذو ثمر على هيئة حبّ الصنوبر الكبار.

٣. العاقر قرحاً: نبات تستعمل جذوره في الطب.

٤. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٤٩.

٥. هو ثمرة الطرقاء الصغيرة.

٦. هو ملح يشبه البلور، ويسمى الملح التركي أيضاً.

٧. بحار الانوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٨. نفس المصدر.

١٠ - الإسهال

عن محمد بن عبد الله الكاتب عن أحمد بن إسحاق، قال: كنت كثيراً ما أجالس الرضا عليه السلام، فقلت: يا ابن رسول الله، إن أبي مبطون منذ ثلاث ليال، لا يملك بطنه.

فقال: أين أنت من الدواء الجامع؟ قلت: لا أعرفه.

قال: هو عند أحمد بن إبراهيم، فخذ منه حبة واحدة، واسق أباك بهاء الأس المطبوخ، فإنه يبرأ من ساعته.

قال: فصررت إليه فأخذت منه شيئاً، وأسقيته حبة واحدة فسكن من ساعته^١.

قلت: أما الدواء الجامع الذي كان معروفاً عند الشيعة هو الدواء الذي وصفه الإمام علي بن موسى الرضا عليه السلام لبعض مواليه لبعض الأوجاع، وقد جاء وصف هذا الدواء أيضاً على لسان الإمام محمد بن علي الجواد عليه السلام كما يلي: روى النوري عن طب الأئمة: عن محمد بن علي بن زنجويه المتطبب، قال: حدثنا عبد الله بن عثمان، قال: شكوت إلى أبي جعفر محمد بن علي بن موسى عليه السلام برد المعدة وخفقاناً في فؤادي.

قال: أين أنت عن دواء أبي، وهو الدواء الجامع.

قال: قلت: يا ابن رسول الله وما هو؟ قال: معروف عند الشيعة.

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٦٥.

قلت: سيدي ومولاي فانا كأحدهم، فأعطني صفته حتى أعالجه وأعطي الناس.

قال: خذ زعفران وعاقرقرحاً وسنبِل وقاقلةً وبنج وخربق^١ أبيض وفلفل أبيض، أجزاء سواء، وأبرفيون^٢ جزأين جزأين، يدق ذلك ذلك دقاً ناعماً، وينخل بحريرة، ويعجن بضعفي وزنه عسلاً منزوع الرغوة، فيسقى منه صاحب خفقان الفؤاد ومن به برد المعدة حبة بهاء كمون يطبخ، فإنه يعافى بأذن الله.^٣

حرف الباء

١١ - البواسير

في المستدرك: عن أبي الفوارس بن غالب بن محمد بن فارس، عن أحمد بن حماد البصري، عن معمر بن خلاد، قال كان أبو الحسن الرضا عليه السلام كثيراً ما يأمرني بأخذ هذا الدواء ويقول: إن فيه منافع كثيرة، ولقد جرّبه في الرياح والبواسير، فلا والله ما خالف: تأخذ إهليلج^٤ أسود وبليج وأملج^٥ أجزاء سواء، فتدقه وتنخله بحريرة، ثم تأخذ مثله

١. نبات عطري يسمى حبّ الهال أو الهيل.

٢. نبات ورقة كلسان الحمل يستعمل دواء.

٣. نبات صمغيّ يستعمل في الطب، معرّب «فرفيون».

٤. مستدرك الوسائل: ج ١٦، ص ٤٦٥.

٥. نبات يستعمل في الطب، معرّب لفظ «بليله» الفارسي.

٦. عّقار، سمي بذلك للونه، والأملج: الأسمر. وقيل: معرّب «أملة»، وهو لفظ هندي.

لوزاً أزرق، وهو عند العراقيين مقل أزرق، فتتقع اللوز في ماء الكرات حتى يماث فيه ثلاثين ليلة، ثم تطرح عليها هذه الأدوية، وتعجنها عجناً شديداً حتى يختلط، ثم تجعله حباً مثل العدس، وتدهن يديك بالبنفسج أو دهن خيري أو شيرج^١، لتلا يلتزق، ثم تحفقه في الظل، فإن كان في الصيف أخذ منه مثقالاً، وإن كان في الشتاء مثقالين، واحتم من السمك والخل والبقل^٢.

وفي الرسالة الذهبية قال الله: ومن أراد أن يأمن من وجع السفل ولا يظهر به وجع البواسير، فليأكل كل ليلة سبع تمرات برني بسمن البقر، ويدهن بين أنثيه بدهن زنبق خالص^٣.

وكتب الله في الرسالة الذهبية للمأمون أنه: واحذر يا أمير المؤمنين أن تجمع بين البيض والسمك في المعدة في وقت واحد، فإنها متى اجتمعا في جوف الإنسان ولدا عليه النقرس والقولنج والبواسير...^٤

وفي الكافي بسنده عن داود بن أبي داود، عن رجل رأى أبا الحسن بخراسان يأكل الكرات من البستان كما هو، فقيل له: إن فيه السهاد؟ فقال: لا يعلق به منه شيء، وهو جيد للبواسير^٥.

١. الشيرج: زيت السمسم.

٢. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٤٨.

٣. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٨٤.

٤. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

٥. الكافي: ج ٦، ص ٣٦٥، المحاسن: ص ٥١٢.

١٢ - البلغم

قال الرضا^١: في العسل شفاء من كل داء، ومن لعق لعقة عسل على الريق، يقطع البلغم، ويكسر الصفراء، ويقطع المرة السوداء، ويصفيّ الذهن، ويجود الحفظ إذا كان مع اللبان الذكر^٢.

في العيون: وبهذا الإسناد قال: قال علي بن أبي طالب^٣:

ثلاثة يزدن في الحفظ ويذهبن البلغم: قراءة القرآن، والعسل، واللبان^٤.
وفي الكافي عن أحمد بن محمد عن محمد بن سهل، عن الرضا^٥
قال: السكر الطبرزد^٦ يأكل البلغم أكلاً^٧.

وفي المستدرک: عن خالد القمّاط، قال: أملى علي بن موسى الرضا^٨ هذه الأدوية للبلغم، قال: تأخذ إهليلج أصفر وزن مثقال، و مثقالين خردل، و مثقال عاقر قرحاً، فتسحقه سحقاً ناعماً، وتستاك به على الريق، فإنه ينفي البلغم^٩.

وفي البحار: عن الرضا^{١٠}: من أراد أن يذهب عنه البلغم، فليتناول كل يوم من الإطريفل^{١١} الأصفر مثقالاً واحداً^{١٢}.

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٦٧.

٢. اللبان: الكندر، وهو العلك.

٣. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٨.

٤. الطبرزد: السكر الأبيض، وقيل: النبات، وقيل: القند، فارسيّ معرّب، وأصله في الفارسية «تبرزد».

٥. المحاسن: ص ٥٠١.

٦. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٤٩.

٧. الإطريفل: معجون يستعمل في التداوي، لفظ يونانيّ معرّب.

وفي عيون أخبار الرضا: قال الرضا عليه السلام: قال رسول الله ﷺ: عليكم بالزيت، فإنه يكشف المرّة، ويذهب البلغم، ويشدّ العصب، ويذهب بالضنى، ويحسن الخلق، ويطيب النفس، ويذهب بالغم.^١

وفي المستدرک: قال الرضا عليه السلام: من أراد أن يذهب بالبلغم من بدنه وينقصه، فليأكل كلّ يوم بكرة شيئاً من الجوارش الحريّف ويكثر دخول الحمام ومضاجعة النساء، والجلوس في الشمس، ويحتب كلّ بارد من الأغذية، فإنه يذهب بالبلغم ويحرقه.^٢

١٣ - الباه

قال عليه السلام: عليك بالإثمّد، فإنه يجلو البصر، وينبت الأشعار، ويطيب النكهة، ويزيد في الباه.^٣

وفي العيون بسنده عن الإمام الرضا عليه السلام عن أبيائه، عن رسول الله ﷺ قال: ضعفت عن الصلاة والجماع، فنزلت عليّ قدر من السماء فأكلت منها، فزاد في قوّتي أربعة عشر رجلاً في البطش والجماع، وهو الهريس.^٤

١. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٥٨.

٢. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٥.

٣. الجوارش: الهاضوم، نوع من الأدوية المركّبة يقوّى المعدة ويهضم الطعام، والحريّف: ذو الحرافة، وهو طعم يلذع اللسان، كالكمّون والفلفل.

٤. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٥٩، بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٥. مكارم الأخلاق: ص ٤٢.

٦. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٦.

١٤ - البخر

في الكافي: عن علي بن إبراهيم، عن أحمد بن محمد بن محمد بن أبي نصر، عن أبي الحسن الرضا عليه السلام: التين يذهب بالبخر.^١
وفي العيون: عن الرضا عليه السلام: وحرم الله الدم كتحرير الميتة، لما فيه من فساد الأبدان، ولأنه يورث الماء الأصفر، ويخثر الفم، ويتنف الرياح، ويسيء الخلق، ويورث القسوة وقلة الرأفة والرحمة، حتى لا يؤمن أن يقتل والده صاحبه.^٢

١٥ - البهق

في مكارم الأخلاق: سأل بعض أصحابنا الرضا عليه السلام عن البهق^٣، قال: فأمرني أن أطبخ الماش وأتمسأه وأجعله طعامي، ففعلت أياماً فعوفيت.^٤
وعنه أيضاً: قال: خذ الماش الرطب في أيامه، ودقه مع ورقه، واعصر الماء واشربه على الريق وأطله على البهق، ففعلت فعوفيت.^٥
وقال عليه السلام: وأكل الملوحة واللحمان المملوحة، وأكل السمك المملوح بعد الفصد والحجامة، يعرض منه البهق والجرب.^٦

١. الكافي: ج ٦، ص ٣٥٨.

٢. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٩٤.

٣. هو بياض يعتري الجسد، بخالف لونه، ليس ببرص. مجمع البحرين: ص ٣٩٢.

٤. مكارم الأخلاق: ص ١٨٩، مستدرک الوسائل: ج ٦، ص ٣٦٠.

٥. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٧٩.

٦. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

١٦ - البرص

روى في العيون بسنده عن علي بن أبي طالب عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ لعلي: عليك بالملح، فإنه شفاء من سبعين داء، أدناها الجذام والبرص والجنون^١

وقال عليه السلام: قال علي عليه السلام: الحناء بعد النورة أمان من الجذام والبرص^٢.

وروى الكليني في الكافي عن الحسين بن محمد و محمد بن يحيى، عن علي بن محمد بن سعد، عن محمد بن سالم، عن موسى بن عبد الله بن موسى، قال: حدثنا محمد بن علي بن جعفر، عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قال: من أخذ من الحتم خزفة فحك بها جسده فأصابه البرص، فلا يلومن إلا نفسه^٣.

وقال عليه السلام في الرسالة الذهبية: واحذر يا أمير المؤمنين أن تجمع بين ... اللبن والنيذ الذي يشربه أهله، ولذا النقرس والبرص^٤.

وقال الرضا عليه السلام: من تنور يوم الجمعة فأصابه البرص، فلا يلومن إلا نفسه^٥.

١. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤٦.

٢. نفس المصدر، ص ٤٨.

٣. الكافي: ج ٦، ص ٥٠٣.

٤. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

٥. مكارم الأخلاق: ص ٥٨.

حرف التاء

١٧ - تطيب النكهة

في المستدرك عن خالد القمّاط، قال: أملى عليّ بن موسى الرضا هذه الأدوية... ويطيب النكهة. راجع الحديث في الباب الثاني.
وقال عليه السلام: عليك بالإثمّد، فإنّه يجلو البصر و ينبت الأشفار، ويطيب النكهة.^١

١٨ - ترقيق القلب

في العيون: وبهذا الإسناد عن عليّ بن أبي طالب عليه السلام، قال: قال رسول الله ﷺ: عليكم بالعدس، فإنّه مبارك مقدّس؛ يرقّق القلب، ويكثر الدمعة، وقد بارك فيه سبعون نبياً آخرهم عيسى بن مريم.^٢
١٩ - تقوية القلب

في العيون بسنده عن الرضا عليه السلام، قال: قال عليّ بن أبي طالب عليه السلام: دخل طلحة بن عبيد الله على رسول الله ﷺ وفي يد رسول الله ﷺ سفرجلة قد جاء بها إليه، وقال: خذها يا أبا عمّد فإنّها تحمّ القلب.^٣

٢٠ - تغيير العقل

قال الرضا عليه السلام: والإكثار من لحوم الوحش والبقر يورث تغيير

١. مكارم الأخلاق: ص ٤٢.

٢. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤١.

٣. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤١. ومعنى تحمّ أي تقوي.

العقل، وتحير الفهم، وتبلىد الذهن، وكثرة النسيان.^١

٢١ - تشديد العظم

قال الرضا عليه السلام: التين يذهب بالبخر، ويشدّ الفم والعظم.^٢

حرف الشاء

٢٢ - ثقل المعدة

في أمالي الطوسي بسنده عن إسماعيل بن عليّ الدعبلّي، عن أبيه، عن الرضا عليه السلام، عن أبيه، عن آبائه عليه السلام، عن محمد بن عليّ، قال: إنّ الأترج لثقيل، فإذا أكل الخبز اليابس يهضمه من المعدة.^٣

٢٣ - التؤلول

في العيون: حدّثنا محمد بن الحسن بن أحمد بن الوليد، قال: حدّثنا عبد الله بن جعفر الحميري، عن أحمد بن محمد السّيارّي، عن عليّ بن نعمان، عن أبي الحسن عليّ بن موسى الرضا عليه السلام، قال: قلت له: جعلت فداك إنّ بي ثآليل كثيرة قد اغتممت بأمرها، فأسألك أن تعلّمني شيئاً أنتفع به، فقال عليه السلام: خذ لكلّ ثؤلول سبع شعيرات، واقراء على كلّ شعيرة سبع مرات ﴿إذا وقعت الواقعة﴾ إلى قوله: ﴿فكانت هباءاً منبثاً﴾، وقوله عزّ وجلّ: ﴿وَسَأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا

١. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٨٠.

٢. الكافي: ج ٦، ص ٣٥٨.

٣. الأمالي: ج ١، ص ٣٧٩.

٤. الواقعة: ٦.

• قَيِّدَرَهَا قَآعًا صَفْصَفًا * لَا تَرَى فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا^١، تأخذ الشعير شعيرة شعيرة، فامسح بها على كل ثُلُول، ثم صَيِّرَهَا في خرقه جديدة، فاربط على الخرقه حجرًا وألقها في كنيف. قال: ففعلت فنظرت إليها يوم السابع فإذا هي مثل راحتي، وينبغي أن يفعل ذلك في محاق الشهر.^٢

حرف الجيم

٢٤ - جلاء البصر

قال **ابن سينا**: عليك بالإثمد، فإنه يجلو البصر...^٣
وقال **الرضا**^٤: السواك يجلو البصر، وينبت الشعر، ويذهب بالدمعة.^٥

٢٥ - الجذام

قال **ابن سينا**: من اغتسل من الماء الذي قد اغتسل فيه فأصابه الجذام، فلا يلو من إلا نفسه.^٦
قال **ابن سينا** في الرسالة الذهبية: وإتيان المرأة الحائض يورث الجذام في الولد.^٧

١. طه: ١٠٥-١٠٧.

٢. عيون اخبار الرضا: ج ٢، ص ٥٠.

٣. مكارم الاخلاق: ص ٤٢.

٤. نفس المصدر، ص ٤٧.

٥. الكافي: ج ٦، ص ٥٠٣.

٦. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

وقال ﷺ: قال عليّ ﷺ: الحتاء بعد النورة أمان من الجذام والبرص.^١
 وقال ﷺ: لا تخللوا بعود الرمان ولا بقضيب الريحان، فإنهما يحركان
 عرق الجذام.^٢

وروى في العيون بسنده عن عليّ بن ابي طالب ﷺ، قال: قال رسول
 الله ﷺ لعليّ ﷺ: عليك بالملح، فإنه شفاء من سبعين داء، أدناها الجذام
 والبرص والجنون.^٣

وقال: من بدأ بالملح أذهب الله عنه سبعون داء أقلها الجذام.^٤

٢٦ - الجنون

قال ﷺ في الرسالة الذهبية: والجماع بعد الجماع من غير فصل بينهما
 بغسل يورث الجنون.^٥

وقال: عليك بالملح، فإنه شفاء من سبعين داء أدناها الجذام...^٦

٢٧ - جلاء القلب

في المحاسن بسنده عن أبي الحسن الرضا ﷺ، قال: أهدي للنبي
 سفرجل، فضرب بيده على السفرجل فقطعها، وكان يجبها جباً شديداً،

١. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٧٩.

٢. مكارم الأخلاق: ص ١٤٣.

٣. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤٢، مستدرک الرسائل: ج ١٦، ص ٣٦٠.

٤. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤٢.

٥. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

٦. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤٢.

فأكلها وأطعم من كان بحضرته من أصحابه، ثم قال: عليكم بالسفرجل، فإنه يجلو القلب ويذهب بطخاء الصدر.^١

٢٨ - الجرب

قال عليه السلام: وأكل الملوحة واللحمان المملوحة، وأكل السمك المملوح بعد الفصد والحجامة يعرض منه البهق والجرب.^٢
حرف الحاء

٢٩ - الحول

قال الرضا عليه السلام: وأكل الأترج في الليل يقلب العين، ويوجب الحول.^٣
٣٠ - حرارة البدن

في مكارم الأخلاق: عن زياد القندي، قال: دخلت على الرضا عليه السلام وبين يديه تور؛ فيه إجاص أسود في إبانة، فقال: إنه هاجت بي حرارة، وأرى الإجاص يطفئ الحرارة، ويسكن الصفراء، وإن اليابس منه ليسكن الدم، ويستل الداء الدوي بإذن الله.^٤

٣١ - حصر البول

في الرسالة الذهبية عن الرضا عليه السلام، قال: ومن أراد ألا يجد الحصة

١. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

٢. نفس المصدر.

٣. نفس المصدر.

٤. التور: إناه بتوضاً منه.

٥. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٠٦.

وحصر البول، فلا يجبس المنى، عند نزول الشهوة، ولا يطل المكث عند النساء.^١

٣٢ - الحصة

قال عليه السلام في الرسالة الذهبية: الجماع من غير إهراق الماء على إثره يوجب الحصة.^٢

وقال عليه السلام: ومن أراد أن لا يجد الحصة وحصر البول، فلا يجبس المنى عند نزول الشهوة.^٣

٣٣ - الحمامة

في العيون: حدّثنا أبي رضي الله عنه ومحمد بن الحسن بن أحمد بن الوليد رضي الله عنهما، قال: حدّثنا محمد بن يحيى العطار وأحمد بن إدريس، جميعاً عن محمد بن أحمد بن يحيى بن عمران الأشعري، قال: حدّثنا أحمد بن محمد بن خالد عن أبيه، عن بكر بن صالح، عن الجعفري، قال: سمعت أبا الحسن عليه السلام يقول: قلّموا أظفاركم يوم الثلاثاء، واستحمّوا يوم الأربعاء، وأصّبوا من الحمامة حاجتكم يوم الخميس، وتطيّبوا طيبكم يوم الجمعة.^٤

١. شرح الرسالة الذهبية: ص ٨٤.

٢. نفس المصدر، ص ٧٩.

٣. نفس المصدر، ص ٨٤.

٤. عيون أخبار الرضا: ج ١، ص ٢٧٩.

احتجام الرضا في يوم الجمعة

وفيه أيضاً: حدثنا محمد بن موسى بن المتوكل، قال: حدثنا علي بن إبراهيم بن هاشم عن أبيه، عن إسحاق بن إبراهيم، عن مقاتل بن مقاتل، قال: رأيت أبا الحسن الرضا في يوم الجمعة في وقت الزوال على ظهر الطريق يحتجم وهو محرم.^١

قال الصدوق: في هذا الحديث فوائد: إحداها: إطلاق الحجامة في يوم الجمعة عند الضرورة، وليعلم أن ما ورد من كراهة إنها هو في حال الاختيار. والفائدة الثانية: الإطلاق في الحجامة في وقت الزوال. والفائدة الثالثة: أنه يجوز للمحرم أن يحتجم إذا اضطر، ولا يخلق مكان الحجامة.^٢

وقال في: من أراد أن لا يشتكي كبده عند الحجامة، فليأكل في عقيها هندباء بخل.^٣

وقت الحجامة

قال الرضا: إذا أردت الحجامة فلا تحتجم إلا لاثني عشرة خلون من الهلال إلى خمس عشرة منه، فإنه أصح لبدنك، فإذا نقص

١. نفس المصدر.

٢. نفس المصدر، ج ٢، ص ١٦.

٣. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

الشهر فلا تحتجم إلا أن تكون مضطراً إلى إخراج الدم، وذلك أن الدم ينقص في نقصان الهلال ويزيد في زيادته.^١

خواص الحجامه

في العيون: وبهذا الإسناد قال: قال رسول الله ﷺ: إن يكن في شيء شفاء ففي شرطة حجام أو شربة عسل.^٢
وقال الرضا عليه السلام في الرسالة الذهبية: واعلم يا أمير المؤمنين إنَّما يؤخذ دمها من صفار العروق المبتوثة في اللحم، ومصدق ذلك ما ذكر لك أنَّها لا تضعف القوة كما يوجد من الضعف عند الفصد.^٣
وقال عليه السلام: وأكل السمك المملوح بعد الفصد والحجامه يعرض منه البهق والجرب.^٤

٣٤ - الحصى

في العيون: وبهذا الإسناد عن الحسين بن علي أنه قال: دخل رسول الله ﷺ على علي بن أبي طالب عليه السلام وهو محموم، فأمره بأكل الغبيراء.^٥
والغبيراء: نبات معروف يقال له بالفارسية: سنجد.

١. نفس المصدر.

٢. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٥.

٣. شرح الرسالة الذهبية: ص ٨٥.

٤. نفس المصدر.

٥. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤٣.

وفي المستدرک: عن فقه الرضا عليه السلام: وأروي في الماء البارد أنه يطفىء الحرارة، ويسكن الصفراء، ويهضم الطعام، ويذهب الفضلة التي على رأس المعدة، ويذهب بالحمى.^١

روى الكليني عن العدة: عن سهل بن زياد، عن محمد بن إسماعيل، قال: سمعت الرضا عليه السلام يقول: الهندياء شفاء من ألف داء، ما من داء في جوف ابن آدم إلا قمعه الهندياء. قال ودعا به يوماً لبعض الحشم، وكان تأخذه الحمى والصداع، فأمر أن يدق، وصيره على قرطاس، وصب عليه دهن البنفسج ووضعه على جبينه، ثم قال: أما إنه يذهب بالحمى وينفع من الصداع ويذهب به.^٢

وقال عليه السلام: الماء المسخن إذا غليته سبع غليات وقلبت من إناء إلى إناء، فهو يذهب بالحمى، وينزل القوة في الساقين والقدمين.^٣

حرف الخاء

٣٥ - الخاصة

في الكافي عن العدة: عن أحمد بن محمد بن خالد، عن محمد بن علي، عن إبراهيم بن مهزم، عن أبي الحسن عليه السلام، قال: شكا رجل إلى أبي عبد الله ما يلقى من وجع الخاصة، فقال: ما يمنعك من أكل ما يقع من الخوان.^٤

١. مستدرک الوسائل: ج ١٧، ص ٢٨.

٢. الكافي: ج ٦، ص ٣٦٢.

٣. بحار الأنوار: ج ٦٦، ص ٤٥١.

٤. الكافي: ج ٦، ص ٣٠٠.

٣٦ - الختان

في العيون: قال: قال رسول الله ﷺ: اختنوا أولادكم يوم السابع، فإنه أطهر وأسرع لنبات اللحم.^١

حرف الدال

٣٧ - الديدان

في العيون: بسنده عن الإمام الرضا عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: كلوا التمر على الريق، فإنه يقتل الديدان.^٢
وفيه أيضاً بهذا الإسناد عن علي بن أبي طالب عليه السلام، قال: كلوا خلّ الحمر، فإنه يقتل الديدان في البطن.^٣

٣٨ - الدم

عن الرضا عليه السلام في حديث السلق أنه: يشدّ العقل ويصفي الدم.^٤
وقال عليه السلام: أكل الباقلا يمحّ الساقين، ويولد الدم الطري.^٥

حرف الراء

٣٩ - الربو

قال عليه السلام: الامتلاء من البيض المسلوق يورث الربو والابتهار.^٦

١. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٢٨.

٢. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤٨.

٣. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٦٤.

٤. المحاسن: ص ٥١٩.

٥. الكافي: ج ١، ص ٣٣٤.

٤٠ - الرأس

عن علي بن يقطين، قال: كتبت إلى أبي الحسن الرضا عليه السلام: إني أجد برداً شديداً في رأسي، حتى إذا هبت علي الرياح كدت أن يغشى علي، فكتب إلي: عليك بسعوط العنبر والزنبق بعد الطعام، تعافى منه بإذن الله.^١

حرف الزاء

٤١ - الزكام

في الرسالة الذهبية: قال عليه السلام: إذا خاف الإنسان الزكام في زمان الصيف، فليأكل كل يوم خياراً، وليحذر الجلوس في الشمس.^٢
وقال عليه السلام: وليشم النرجس، فإنه يأمن الزكام، وكذلك الحبة السوداء.^٣
وقال عليه السلام: من أراد دفع الزكام في الشتاء، فليأكل كل يوم ثلاث لقم شهد.^٤

حرف السين

٤٢ - السوداء

قال الامام علي بن موسى الرضا عليه السلام: من أراد أن لا تحرقه السوداء،

١. شرح الرسالة الذهبية: ص ٨٠.

٢. بحار الأنوار: ج ٦٢، ص ١٤٣.

٣. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٥٤.

٤. بحار الأنوار: ج ٦٢، ص ٣٢٤.

٥. نفس المصدر.

٦. السوداء أحد الأخلاط الأربعة: الصفراء، والدم، والبلغم، والسوداء.

فعلية بالقيء وفصد العروق والاطلاء بالنورة.^١

وقال عليه السلام: أطعموا مرضاكم السلق^٢ يعنى ورقه، فإن فيه شفاء، ولاداء معه ولا غائلة له، ويهدئ نوم المريض، واجتنبوا أصله، فإنه يهيج السوداء.^٣

٤٣ - السزة

قال عليه السلام: من أراد أن لا يشتكي سرته، فليدهنها إذا دهن رأسه.^٤

٤٤ - السعال

في طب الأئمة: وعن أحمد بن صالح عن محمد بن عبد السلام، قال: دخلت مع جماعة من أهل خراسان على الرضا عليه السلام، فسلمنا عليه فردّ وسأل كل واحد منهم حاجة فقضاها، ثم نظر إليّ فقال لي: وأنت تسأل حاجتك؟ قلت: يا ابن رسول الله أشكو إليك السعال الشديد.

فقال: أحديث أم عتيق؟

قلت: كلاهما.

قال: خذ فلفلاً أبيض جزءاً، وأبرفيون جزأين، وخربقاً أبيض جزءاً واحداً، ومن السنبل جزءاً، ومن القاقلة^٥ جزءاً واحداً، ومن الزعفران

١. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٢. السلق بالكسر: نبات معروف يؤكل. مجمع البحرين: ص ٤١٠.

٣. وسائل الشيعة: ج ٢٥، ص ١٩٨، الكافي: ج ٦، ص ٣٦٩، بحار الأنوار: ج ٦٦، ص ٢١٧.

٤. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٥. القاقلة: ثمر نبات هندي من العطر والأفاوية، وهو أهبل أو الهال.

جزءاً ومن البنج ' جزءاً، وينخل بحريرة، ويعجن بعسل منزوع الرغوة مثل وزنه، وتتخذ للسعال العتيق والحديث منه حبة واحدة بهاء الرازيانج ' عند المنام، وليكن الماء فاتراً لا بارداً، فإنه يقلعه من أصله.^٢ قلت: الخريق نبات ورقه أبيض وأسود، وكلاهما يجلو ويسخن، ويقطع الصرع والجنون والمفاصل والبهق والفالج.^٣ والسنبل كما في القاموس: نبات طيب الرائحة أجوده السوري وأضعفه الهندي، مفتوح محلل مقو للدماغ والكبد والطحال والكلية والأمعاء.^٤

٤٥ - سوء الهاضمة

في الكافي عن العدة: عن سهل بن زياد، عن أحمد بن محمد بن أبي نصر عن أبي الحسن الرضا عليه السلام، قال: الخبز اليابس يهضم الأترج.^٥

وفي أمالي الطوسي بسنده عن إسماعيل بن علي الدعبل، عن أبيه، عن الرضا عليه السلام، عن أبيه، عن آبائه عليه السلام، عن محمد بن علي، قال: إن

١. البنج: نبات هندي مخدر، يستعمل في الطب.

٢. الرازيانج: نبات يستعمل جذره وورقه وبذره في الطب، فارسي معرب، وأصله «رازيانه».

٣. طب الأئمة: ص ٨٦.

٤. القاموس المحيط: ج ٣، ص ٢٣٢.

٥. نفس المصدر، ص ٤٠٩.

٦. الكافي: ج ٦، ص ٣٦٠، والأترج: فاكهة معروفة، وفي لغة ضعيفة: ترنجة، مجمع البحرين:

الأترج لثقل، فإذا أكل الخبز اليابس يهضمه من المعدة.^١

٤٦ - السل

في الكافي: عن عليّ بن إبراهيم، عن محمد بن عيسى، عن يونس، عن أبي الحسن الرضا عليه السلام أنّه قال: ما دخل جوف المسلول شيء أنفع له من خبز الأرز.^٢

حرف الشين

٤٧ - شفاء العين

روى الصدوق في العيون عن محمد بن أحمد بن الحسين البغداديّ، عن عليّ بن محمد بن عنبسة، عن دارم بن قبيصة، عن الرضا عليه السلام، عن آبائه عليه السلام، قال رسول الله صلى الله عليه وآله: الكأمة من المنّ الذي أنزل الله على بني إسرائيل، وهي شفاء العين.

٤٨ - الشقيقة والشوصة

قال عليه السلام: ومن خشي الشقيقة والشوصة، فلا يؤخر أكل السمك الطريّ صيفاً وشتاءً.^٣

٤٩ - شدّ الأضراس

قال عليه السلام في الدواء للبلغم الذي مرّ عليك في الرقم ١١:
تأخذ إهليلج أصفر وزن مثقال، ومثقالين خردل، ومثقال عاقر

١. أمالي الطوسي: ج ١، ص ٣٧٩.

٢. الكافي: ج ٦، ص ٣٠٥.

٣. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٥٨.

قرحاً، فتسحقه سحقاً ناعماً، وتستاك به على الريق، فإنه ينفي البلغم، ويطيب النكهة، ويشد الأضراس إن شاء الله تعالى^١.

٥٠ - الشراب الحلال

وصف الإمام علي بن موسى الرضا عليه السلام في الرسالة الذهبية للمأمون العباسي كيفية صنع الشراب الحلال قائلاً: صفة الشراب الذي يحل شربه واستعماله بعد الطعام، وقد تقدّم ذكر نفعه في ابتدائنا بالقول حول فصول السنة، وما يعتمد فيها من حفظ الصحة.

وصفته: هو أن يؤخذ من الزبيب المنقى عشرة أرطال، فيغسل وينقع في ماء صافٍ في غمرة وزيادة عليه أربع أصابع، ويترك في إنائه ذلك ثلاثة أيام في الشتاء، وفي الصيف يوم وليلة، ثم يجعل في قدر نظيف، وليكن الماء ماء السماء إن قدر عليه، وإلا فمن الماء العذب الذي ينبوعه من ناحية المشرق ماء أبراقاً أبيض خفيفاً، وهو القابل لما يعترضه على سرعة من السخونة والبرودة، وتلك دلالة على صفاء الماء.

ويطبخ حتى يتنفخ الزبيب وينضج، ثم يعصر ويصفى ماؤه ويبرد، ثم يرد إلى القدر ثانياً، ويؤخذ مقداره بعود، ويغلى بنار لينة غلياناً ليناً رقيقاً حتى يمضي ثلثاه، ثم يؤخذ من غسل النحل المصفى رطل فيلقى عليه، ويؤخذ مقداره ومقدار الماء إلى أين كان من القدر، ويغلى حتى يذهب قدر الغسل ويعود إلى حدّه، ويؤخذ خرقة صفيقة، فيجعل فيها

الزنجبيل وزن درهم، ومن القرنفل نصف درهم، ومن الدارصينيّ نصف درهم، ومن الزعفران درهم، ومن سنبل الطيب نصف درهم، ومن الهندباء مثله، ومن المصطكيّ نصف درهم، بعد أن يسحق الجميع كلّ واحد على حدة، ويجعل في الخرقه ويشدّ بخيط شدّاً جيّداً وتلقى فيه، وتغرس الخرقه في الشراب، بحيث تنزل قوى العقاقير التي فيها، ولا يزال يعاهاها بالتحريك على نار لينة برفق حتّى يذهب عنه مقدار العسل، ويرفع القدر ويبرد، ويؤخّر مدّة ثلاثة أشهر حتّى يتداخل مزاجه بعضه ببعض وحينئذ يستعمل، ومقدار ما يشرب منه أوقية إلى أوقيتين من الماء القراح.

فإذا أكلت يا أمير المؤمنين مقدار ما وصفت لك من الطعام، فاشرب من هذا الشراب مقدار ثلاثة أقداح بعد طعامك، فإذا فعلت ذلك فقد أمنت بإذن الله يومك وليلتك من الأوجاع الباردة المزمنة، كالنقرس والرياح وغير ذلك من أوجاع العصب والدماع والمعدة وبعض أوجاع الكبد والطحال والأمعاء والأحشاء، فإن صادفت بعد ذلك بشهوة الماء، فلتشرب منه مقدار النصف ممّا كان يشرب قبله، فإنّه أصلح لبدن أمير المؤمنين، وأكثر وأشدّ لضبطه وحفظه، فإن صلاح البدن وقوامه يكون بالطعام والشراب، وفساده يكون بهما، فإن أصلحتها صلح البدن، وإن أفسدتها فسد البدن^١.

١. شرح الرسالة الذمّيّة: ص ٧١.

حرف الصاد

٥١ - صفاء اللون

في مكارم الأخلاق: عن الرضا^{عليه السلام}، قال: نعم الطعام الزيت، يطيب النكهة، ويذهب بالبلغم، ويصفى اللون..^١

حرف الطاء

٥٢ - الطحال

قال الرضا^{عليه السلام}: وكثرة أكل البيض وإدمانه يورث الطحال ورياحاً في رأس المعدة..^٢

حرف العين

٥٣ - العصب

في مكارم الأخلاق: عن الرضا^{عليه السلام}، قال: نعم الطعام الزيت، يطيب النكهة، ويذهب بالبلغم، ويصفى اللون، ويشد العصب، ويذهب بالوصب، ويطفئ الغضب..^٣

وفي العيون قال: قال رسول الله^ﷺ: عليكم بالزيت، فإنه يكشف المرّة، ويذهب البلغم، ويشد العصب...^٤

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٦٥.

٢. شرح الرسالة الذهبية: ص ٨٠.

٣. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٦٥.

٤. عيون اخبار الرضا: ج ٢، ص ٤٢.

٥٤ - العين

في الكافي عن العدة: عن أحمد بن أبي عبد الله، عن علي بن أسباط، عن خلف، قال: رأي أبي الحسن بخراسان وأنا أشتكي عيني.

فقال: ألا أدلك على شيء إن فعلت لم تشتك عينك؟ قلت: بلى.

فقال: خذ من أظفارك في كل خميس.

قال: ففعلت فما اشتكيت عيني إلى يوم أخبرتك.

٥٥ - العظم

في المحاسن: عن أحمد بن محمد بن أبي نصر، قال: قال أبو الحسن الرضا عليه السلام: يا أحمد كيف شهوتك للبقول؟ فقلت: إني لأشتهي عامته.

قال: فإذا كان كذلك فعليك بالسلق، فإنه ينبت على شاطئ الفردوس، وفيه شفاء من الأدوية، وهو يغلظ العظم، وينبت اللحم، ولولا أن تمسه أيدي الخاطئين لكانت الورقة منه تستر رجلاً.

قلت: من أحب البقول إلي.

فقال: أحمد الله على معرفتك به.

١. الكافي: ج ٦، ص ٤٩١.

٢. المحاسن: ص ٥١٩.

٥٦ - العروق

عن الرضا عليه السلام قال: قصب السكر يفتح السدد، ولا داء فيه ولا غائلة.^١

٥٧ - العطسة

قال عليه السلام: وما عطس عاطس إلا هضم له طعامه.^٢
حرف الفاء

٥٨ - الفالج

في الكافي: عن علي بن إبراهيم عن ياسر الخادم، عن الرضا عليه السلام، قال: البطيخ على الريق يورث الفالج، نعوذ بالله منه.
وقال عليه السلام: والاعتسال بالماء البارد بعد أكل السمك يورث الفالج.^٣

٥٩ - الفصد

قال الرضا عليه السلام: من أراد أن لا تحرقه السوداء فعليه بالقيء، وفصد العروق، والاطلاء بالنورة.^٤
وقال أيضاً: وأكل الملوحة واللحمان المملوحة، وأكل السمك المملوح بعد الفصد والحجامة، يعرض منه البهق والجرب.^٥

١. مكارم الاخلاق: ص ١٦٨، مستدرك الوسائل: ج ١٦، ص ٣٩١

٢. بحار الانوار: ج ٧٦، ص ٥٥.

٣. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

٤. بحار الانوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٥. الرسالة النعوية: ص ٧٩.

وفي المستدرك: عن أحمد بن المستعين، عن صالح بن عبد الرحمن، قال: شكوت إلى الرضا عليه السلام داء بأهلي من الفالج واللقوة.

قال: أين أنت من دواء أبي؟

قلت: وما هو؟

قال: هو الدواء الجامع.

قال: خذ من حبة بهاء المرزنجوش^١ واسعطها به، فإنتها تعافي بإذن الله

تعالى.

٦٠ - الفم

في العيون: عن أحمد بن علي بن الحسين الثعالبي، عن عبد الله بن عبد الرحمن المعروف بالصفواني، قال: خرجت قافلة من خراسان إلى كرمان، فقطع اللصوص عليهم الطريق، وأخذوا منهم رجلاً أتهموه بكثرة المال، فبقي في أيديهم مدة يعذبونه ليفتدي منهم نفسه، وأقاموه في الثلج، فشدّوه وملأوا فاه من ذلك الثلج، فرحمته امرأة من نسائهم فأطلقته وهرب، فانفسد فمه ولسانه حتّى لم يقدر على الكلام، ثمّ انصرف إلى خراسان وسمع بخبر علي بن موسى الرضا عليه السلام وآته بنيسابور، فرأى فيما رأى النائم كأنّ قائلاً يقول له: إنّ ابن رسول الله صلى الله عليه وآله قد ورد خراسان فسله عن علّتك، فربها يعلمك دواء ما تتفع به، قال: فرأيت كأنّي قد قصدته عليه السلام، وشكوت إليه ما كنت دفعت إليه وأخبرته

١. المرزنجوش: نبات من الرياحين، يقال له أيضاً: المردقوش، فارسيّ معرب، وأصله «مرزنگوش».

٢. مستدرك الوسائل: ج ١٦، ص ٤٦٤.

بعَلْتِي، فقال ﷺ: خذ الڪَمُون والسعتر والملح ودَقّه، وخذ منه في فمك مرّتين أو ثلاثاً فَإِنَّكَ ستعافى.

فانتبه الرجل من منامه، ولم يفكر فيما كان رأى في منامه ولا اعتدّ به، حتّى ورد باب نيسابور، فقيل: إنّ عليّ بن موسى الرضا ﷺ قد ارتحل من نيسابور وهو برباط سعد، فوقع في نفس الرجل أن يقصده ويصف له أمره، ليصف له ما ينتفع به من الدواء، فقصده إلى رباط سعد فدخل عليه، فقال له: يا ابن رسول الله كان من أمري كيت وكيت، وقد انفسد عليّ فمي ولساني، حتّى لا أقدر على الكلام إلّا بجهد، فعلمني دواء انتفع به. فقال: ألم أعلمك؟ اذهب فاستعمل ما وصفته لك في منامك.

فقال الرجل: يا ابن رسول الله إن رأيت أن تعيده عليّ. فقال ﷺ لي: خذ من الڪَمُون والسعتر والملح فدَقّه، وخذ منه في فمك مرّتين أو ثلاثاً فَإِنَّكَ ستعافى.

قال الرجل: فاستعملت ما وصفه لي فعوفيت.^١

حرف القاف

٦١ - القروح

قال الرضا ﷺ: إذا أردت أن لا يصيبك قروح ولا شقاق ولا سواد، فاغسل بالماء البارد قبل أن تتنوّر.^٢

١. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٢١١، بحار الأنوار: ج ٤٩، ص ١٢٤.

٢. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٦٢ - القولنج

في مستدرك الوسائل عن محمد بن عرفة قال: كنت بخراسان أيام الرضا عليه السلام والمأمون، فقلت للرضا عليه السلام: يا ابن رسول الله ما تقول في أكل التين؟

فقال: هو جيد للقولنج فكلوه.^١

وكتب عليه السلام في الرسالة الذهبية: واحذر يا أمير المؤمنين أن تجمع بين البيض والسّمك في وقت واحد، فإنّها متى اجتمعا في جوف الإنسان ولّدا عليه... القولنج.^٢

وقال عليه السلام أيضاً في الرسالة الذهبية:

ودخول الحتّام على البطنة يوّلّد القولنج.^٣

٦٣ - القيء

قال عليه السلام: من أراد أن لا تحرقه السوداء فعليه بالقيء...^٤

حرف الكاف

٦٤ - كلف الوجه

قال عليه السلام: ومداومة أكل البيض يعرض منه الكلف في الوجه.^٥

١. مستدرك الوسائل: ج ١٦، ص ٤٠٣.

٢. شرح الرسالة الذهبية: ٧٩.

٣. نفس المصدر، ص ٧٥.

٤. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٥. مستدرك الوسائل: ج ١٦، ص ٣٥٩.

وقال رحمه الله: ومداومة أكل البصل يعرض منه الكلف في الوجه.^١

٦٥ - الكبد

قال رحمه الله: من أراد أن لا يشتكي كبده عند الحجامة، فليأكل في عقيها هندباء بخل.^٢

حرف اللام

٦٦ - اللقوة

في المستدرك عن أحمد بن المستعين، عن صالح بن عبد الرحمن، قال: شكوت إلى الرضا داء بأهلي من الفالج واللقوة.

قال: أين أنت من دواء أبي؟

قلت: وما هو؟

قال: هو الدواء الجامع؛ قال: خذ منه حبة بهاء المرزنجوش واسعطها به...^٣

حرف الميم

٦٧ - المثانة

كتب في الرسالة الذهبية: وأكل كلية الغنم وأجواف الغنم يعكّر المثانة.^٤

١. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

٢. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٣. مستدرك الوسائل: ج ١٦، ص ٤٦٤.

٤. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

وقال ﷺ في الرسالة الذهبية: ومن أراد أن لا يشتكي مثانته، فلا يحبس البول ولو على ظهر دابته.^١

٦٨ - المعدة

روي عن علي بن أبي طالب ﷺ أنه قال: ذكر عند النبي اللحم والشحم، فقال: ليس منهما بضعة تقع في المعدة إلا أنبت مكانها شفاء، وأخرجت من مكانها داء.^٢

وقال ﷺ في الرسالة الذهبية: ومن أراد أن لا تؤذيه معدته، فلا يشرب بين طعامه ماءً حتى يفرغ منه، ومن فعل ذلك رطب بدنه، وضعفت معدته، ولم تأخذ العروق قوّة الطعام فإنّه يصير في المعدة فجاً إذا صبّ الماء على الطعام الحارّ أولاً فأولاً.^٣

وقال ﷺ: قال رسول الله ﷺ: كلوا الرمان، فليست منه حبة تقع في المعدة إلا أنارت القلب، وأخرجت الشيطان أربعين يوماً.^٤
وفيه أيضاً: عن علي بن أبي طالب ﷺ أنه قال: كلوا الرمان بشحمه، فإنّه دباغ المعدة.^٥

١. نفس المصدر، ص ٨١.

٢. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤١.

٣. شرح الرسالة الذهبية: ص ٨١.

٤. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٥.

٥. نفس المصدر، ص ٤٣.

وكتب للمأمون: واحذر يا أمير المؤمنين أن تجمع بين البيض
والسمك في المعدة...^١

٦٩ - المغص

وصف الإمام الرضا عليه السلام التداعي بالجوز للذي كان به مغص،
وعلمه طريقة تحضيره. فروى النوري في المستدرک: عن طب الأئمة عن
أيوب بن عمر، عن محمد بن عيسى عن كامل، عن محمد بن إبراهيم
الجعفي، قال: شكا رجل إلى أبي الحسن علي بن موسى الرضا عليه السلام
مغصاً كاد يقتله، وسأله أن يدعو الله عز وجل له، فقد أعياه كثرة ما
يتخذ له من الأدوية وليس ينفعه ذلك، بل يزداد غلبة وشدة، فبسم
وقال: ويحك إن دعاءنا من الله بمكان، وإني أسأل الله أن يخفف عنك
بحوله وقوته، فإذا اشتد بك الأمر والتويت منه، فخذ جوزة واطرحها
على النار، حتى تعلم أنها قد اشتوى ما في جوفها وغيرتها النار، قشرها
وكلها، فإنها تسكن من ساعتها.

قال: فوالله ما فعلت ذلك إلا مرة واحدة، فسكن عني المغص بإذن الله.^٢
قال الطريحي في مجمع البحرين: مَغَصٌ مَغَصاً، وامْتَغَصَ امتغاصاً
شق عليه وعظم، وفيه: «فأخذه المغص في بطنه»، هو بالفتح فالكسرة:
وجع في الأمعاء وتقطيع فيها.^٣

١. نفس المصدر.

٢. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٤٤.

٣. مجمع البحرين: ص ٣٢٥.

٧٠ - الماء الأصفر (الصفراء - المزة)

في العيون عن الرضا عليه السلام: وحرم الله الدم كتحريم الميتة لما فيه من فساد الأبدان، ولأنه يورث الماء الأصفر...^١

وفيه أيضاً قال: قال رسول الله ﷺ: عليكم بالزيت، فإنه يكشف المرة...^٢

وفي الكافي أيضاً: عن العدة، عن سهل بن زياد، عن السياري، عن إبراهيم بن بسطام، عن رجل من أهل مرو، قال: بعث إلينا الرضا وهو عندنا يطلب السويق، فبعثنا إليه بسويق ملتوت^٣، فردّه وبعث إليّ أن السويق إذا شرب على الريق وهو جافّ، أطفأ الحرارة، وسكّن المرة^٤، وإذا لث^٥ لم يفعل ذلك.^٦

وقال عليه السلام: من أراد أن يطفئ المرة فليأكل كلّ بارد لبن، ويروح بدنه ويقلّل الانتصاب، ويكثر النظر إلى من يحبّ.^٧

وقال عليه السلام: من أراد أن لا يصيبه اليرقان والصفار، فلا يدخلن بيتاً في

١. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٩٤.

٢. نفس المصدر، ص ٣٥.

٣. أي مخلوط بالسمن والزيت.

٤. أي الصفراء.

٥. أي إذا قرن معه.

٦. الكافي: ج ٦، ص ٣٠٧.

٧. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٥٩.

الصيف أوّل ما يفتح بابه، ولا يخرجنّ من بيته في الشتاء أوّل ما يفتح بابه بالغداة.^١

وعن فقه الرضا عليه السلام: وأروي في الماء البارد أنّه يطفى الحرارة ويسكن الصفراء...^٢

وفي مكارم الأخلاق: عن زياد القندي، قال: دخلت على الرضا عليه السلام وبين يديه تور فيه إجاص أسود في إitanه.

فقال: إنّ هاجت بي حرارة، وأرى الإجاص يطفى الحرارة، ويسكن الصفراء.^٣

وقال عليه السلام: في العسل شفاء من كلّ داء، ومن لعق لعقة عسل على الريق، يقطع البلغم، ويكسر الصفراء، ويقطع المرّة السوداء...^٤

حرف النون

٧١ - النسيان

في المستدرك عن الرسالة الذهبية: عن الرضا عليه السلام: ومن أراد أن يقلّ نسيانه ويكون حافظاً، فليأكل كلّ يوم ثلاث قطع زنجبيل مربّى بالعسل، ويصطبغ بالخردل مع طعامه.^٥

١. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٢. مستدرك الوسائل: ج ١٧، ص ٢٨.

٣. نفس المصدر، ص ٤٠٦.

٤. نفس المصدر، ص ٣٦٦.

٥. مستدرك الوسائل: ج ١٦، ص ٤٥٨.

وفي العيون: قال ﷺ: والإكثار من لحوم الوحش والبقر يورث تغيير العقل، وتحير الفهم، وتبلى الذهن، وكثرة النسيان.^١

٧٢ - النقرس

قال ﷺ في الرسالة الذهبية: واحذر يا أمير المؤمنين أن تجمع بين البيض والسّمك في المعدة في وقت واحد، فإنّها متى اجتمعا في جوف الإنسان ولدا عليه النقرس...^٢

وقال ﷺ: واحذر يا أمير المؤمنين أن تجمع بين اللبن والنبيد الذي يشربه أهله، ولدا النقرس والبرص.^٣

٧٣ - الناسور

في البحار: عن الرضا ﷺ: من أراد أن لا تشقق شفتاه ولا يخرج فيها ناسور، فليدهن حاجبيه.^٤

٧٤ - النورة

قال ﷺ: من أراد أن لا تحرقه السوداء، فعليه بالقيء.... والاطلاء بالنورة.^٥

وقال ﷺ: إذا أردت أن لا تبشر ولا يصيبك قروح ولا شقاق

١. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٨٠.

٢. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

٣. نفس المصدر.

٤. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٥. نفس المصدر.

ولاسواد، فاغسل بالماء البارد قبل أن تنور.^١
وقال رحمه الله: من تنور يوم الجمعة فأصابه البرص، فلا يلمن إلا نفسه.^٢

حرف الواو

٧٥ - الوصب

في مكارم الأخلاق: عن الرضا رحمه الله، قال: نعم الطعام الزيت، يطيب النكهة و... يذهب بالوصب.^٣

حرف الياء

٧٦ - اليرقان

قال الرضا رحمه الله: من أراد أن لا يصيبه اليرقان والصفار، فلا يدخلن بيتاً في الصيف أول ما يفتح بابه، ولا يخرجن من بيته في الشتاء أول ما يفتح بابه بالغداة.^٤

١. نفس المصدر.

٢. مكارم الأخلاق: ص ٥٨.

٣. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٦٥، الوصب: المرض، والموصب الكثير الأوجاع.

٤. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

الباب الثالث

الخواصّ والمضارّ في الفواكه والثمار

ذكر الإمام عليّ بن موسى الرضا عليه السلام في كلماته وأحاديثه خواصّ بعض الفواكه والثمار والأطعمة والأشربة، وخواصّ بعض الأعشاب والبقول ومضارّ بعضها. وقد أحصينا هذه الموارد فكانت حوالي ستين مورداً، وإليك ما أثبتناه من المصادر:

حرف الألف

١ - أبرفيون

وصف الإمام الرضا عليه السلام لعلاج السعال الشديد، أخذ الفلفل الأبيض وأبرفيون وبعض الأعشاب، وعجن ذلك بالعسل.

وقد ذكرنا الحديث بأكمله في ٤٤ من الباب الثاني.

٢ - الأترج

في الكافي، عن العدة عن سهل بن زياد، عن أحمد بن محمد بن أبي

نصر، عن أبي الحسن الرضائي^١ قال: الخبز اليابس يهضم الأترج^٢.

حرف الباء

٢ - البنج

وصف البنج أيضاً مع أبرفيون والفلفل الأبيض لعلاج السعال الشديد، وقد مر ذكر الحديث في ٤٤ الباب الثاني.
والبنج، هو البنك، نبت معروف له حب يسكر^٣.

٣ - البنفسج

في العيون بسنده عن الرضائي^٤، عن آبائه، عن جعفر بن محمد قال:
دعا أبي بدهن ليدهن به رأسه، فلما ادهن به قلت: ما الذي ادهنت؟
قال: إنه البنفسج.

قلت: وما فضل البنفسج؟

قال: حدثني أبي عن جدي الحسين بن علي، عن أبيه، قال: قال رسول
الله ﷺ: فضل البنفسج على الأدهان كفضل الإسلام على سائر الأديان.^٥
وفيه أيضاً قال: قال رسول ﷺ: ادهنوا بالبنفسج، فإنها باردة في
الصيف وحارة في الشتاء.^٦

١. الكافي: ج ٦، ص ٣٦٠، والأترج: فاكهة معروفة وفي لغة ضعيفة ترنجة، مجمع البحرين: ص ١٥٤.

٢. مجمع البحرين: ص ١٥٣.

٣. عيون انجبار الرضا: ج ٢، ص ٤٣.

٤. نفس المصدر.

٤ - البيض

قال الرضا^١: وكثرة أكل البيض وإدمانه يورث الطحال ورياحاً في رأس المعدة^٢.

وقال: ومداومة أكل البيض يعرض منه الكلف في الوجه^٣.

٥ - البطائح

قال الرضا^٤ في المياه الصالحة وغير الصالحة: وأما البطائح والسباح^٥ فإنها حارة غليظة في الصيف، لركودها ودوام طلوع الشمس عليها^٦.

والبطائح: نوع من المياه.

٦ - الباذنجان

في المحاسن عن السياري عن موسى بن هارون، عن أبي الحسن الرضا^٧، قال: الباذنجان عند جذاذ النخل لا داء فيه^٨. وعن الرضا^٩: أنه كان يقول لبعض قهارمته: استكثروا لنا من الباذنجان، فإنه حار في وقت البرد، وبارد في وقت الحر^{١٠}.

١. شرح الرسالة الذهبية: ص ٨٠.

٢. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٥٩.

٣. السباح: جمع السبخة، وهو الماء الذي يعلوه الطحلب وغيره.

٤. شرح الرسالة الذهبية: ص ٨٣.

٥. المحاسن: ص ٥٢٦.

٦. القهارمة: جمع القهرمان، وهو الخازن والوكيل والحافظ لما تحت يده والقائم بأمور الرجل.

فارسي معرّب، وأصله (كهرمان)

معتدل في الأوقات كلها، جيد في كل حال.^١

٧ - البطيخ

في الكافي: عن علي بن إبراهيم، عن ياسر الخادم، عن الرضا عليه السلام، قال: البطيخ على الريق يورث الفالج، نعوذ بالله منه.^٢
وعنه أيضاً قال:

أهدت لنا الأيام بطيخة	من حلل الأرض ودار السلام
تجمع أوصافاً عظاماً وقد	عددتها موصوفة بالنظام
كذلك قال المصطفى المجتبى	محمد جدي عليه السلام
ماء وحلواء وريحانة	فاكهة حرض طعام إدام
تنقي الثانة تصفي الوجه	تطيب النكهة عشر تمام ^٣

٨ - الباقلاء

قال عليه السلام: أكل الباقلاء يمحّخ الساقين، ويولد الدم الطري.^٤

٩ - البصل

قال عليه السلام: ومداومة أكل البصل يعرض منه الكلف في الوجه.^٥

١ . مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٢٩.

٢ . الكافي: ج ٦، ص ٣٦١.

٣ . المحاسن: ج ١، ص ٥٥٧.

٤ . الكافي: ج ١، ص ٣٣٤.

٥ . شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

حرف التاء

١٠ - التين

في الكافي: عن علي بن إبراهيم، عن أبيه، عن أحمد بن محمد بن محمد بن أبي نصر، عن أبي الحسن الرضا عليه السلام، قال: التين يذهب بالبخر، ويشد الفم والعظم، وينبت الشعر، ويذهب بالداء، ولا يحتاج معه إلى دواء.^١
وفي مستدرک الوسائل: عن محمد بن عرفة، قال: كنت بخراسان أيام الرضا والمأمون، فقلت للرضا عليه السلام، يا ابن رسول الله ما تقول في أكل التين؟ فقال: هو جيد للقولنج فكلوه.^٢

وفي الرسالة الذهبية: وأكل التين يكمّل منه الجسد إذا أدمن عليه.^٣

١١ - التفاح

قال عليه السلام: التفاح نافع من خصال: من السحر، والسم، واللمم، وما يعرض من الأمراض والبلغم العارض، وليس من شيء أسرع منفعة منه.^٤

١٢ - التمر

في العيون بسنده عن الإمام الرضا عليه السلام، قال: قال رسول الله ﷺ: كلوا التمر على الريق، فإنه يقتل الديدان في البطن.^٥

١. الكافي: ج ٦، ص ٣٥٨.

٢. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٠٣.

٣. شرح الرسالة الذهبية: ص ٨٠.

٤. مكارم الأخلاق: ص ١٦٣.

٥. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤٨.

وفي الرسالة الذهبية: قال عليه السلام: ومن أراد أن يأمن من وجع السفلى ولا يظهر به وجع البواسير، فليأكل كلّ ليلة سبع تمرات برقيّ بسمن البقر، ويدهن بين أنثيه بدهن زنبق خالص^١.

حرف الشاء

١٣ - الثوم

قال عليه السلام: من أراد أن لا يصيبه ريح، فليأكل الثوم في كلّ سبعة أيام^٢.

حرف الجيم

١٤ - الجوز

وصف الإمام الرضا عليه السلام التداوي بالجوز لمن كان مبتلى بالمغص، وقد مرّ الحديث في (٦٩) من الباب الثاني.

١٥ - الجوارش الحريف

في المستدرك: قال الرضا عليه السلام: من أراد أن يذهب بالبلغم من بدنه وينقصه، فليأكل كلّ يوم بكرة شيئاً من الجوارش الحريف... .
وقد تقدّم الحديث في (١٢) من الباب الثاني.

حرف الحاء

١٦ - الحفص

في الكافي: عن أحمد بن محمد بن أبي نصر، عن الرضا عليه السلام، قال:

١. مستدرك الوسائل: ج ١٦، ص ٣٨٤.

٢. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

الحمص جيد لوجع الظهر وكان يدعو به قبل الطعام وبعده.^١

١٧ - حطب الرمان

عن القاسم بن الحسن بن علي بن يقطين قال أبو الحسن عليه السلام: حطب الرمان ينفي الهوام.^٢

١٨ - الحناء

في العيون: وبهذا إسناده قال: قال علي عليه السلام: الحناء بعد النورة أمان من الجذام والبرص.^٣

حرف الحاء

١٩ - الخل

روى الكليني في الكافي عن علي بن محمد بن بندار، عن أبيه، عن محمد بن علي الهمداني: أن رجلاً كان عند الرضا عليه السلام بخراسان، فقدّمت إليه مائدة عليها خلّ وملح، فافتح عليه السلام بالخلّ.

فقال الرجل: جعلت فداك أمرتنا أن نفتح بالملح؟

فقال: هذا مثل هذا، يعني الخلّ، وأن الخلّ يشدّ الدهن ويزيد في

العقل.^٤

وقال عليه السلام: من أراد أن لا يسقط أذناه ولهاته، فلا يأكل حلواً إلاّ

١. الكافي: ج ٦، ص ٣٤٣.

٢. المحاسن: ص ٥٤٥.

٣. عيون اخبار الرضا: ج ٢، ص ١٨.

٤. الكافي: ج ٦، ص ٣٢٩.

تفرغر بخل.^١

وفي العيون: روى عنه عن علي بن أبي طالب عليه السلام، قال: كلوا خلّ الخمر، فإنه يقتل الديدان في البطن.^٢

٢٠ - الخبز اليابس

روى الكليني عن العدة: عن سهل بن زياد، عن أحمد بن محمد بن أبي نصر، عن أبي الحسن الرضا عليه السلام، قال: الخبز اليابس يهضم الأترج.^٣

٢١ - الخيار

في الرسالة الذهبية للإمام الرضا عليه السلام: إذا خاف الإنسان الزكام في زمان الصيف، فليأكل كل يوم خياراً.^٤

٢٢ - الخردل

قال عليه السلام: من أراد أن يقل نسيانه ويكون حافظاً... يصطبغ بالخردل مع طعامه في كل يوم. مر الحديث في (٧١) من الباب الثاني.

٢٣ - الخربق الأبيض

جاء الإمام الرضا عليه السلام بوصفة للتداوي به للسعال الشديد، وذلك

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٥٨، بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٢. بحار الأنوار: ج ٦٣، ص ٥٢٤.

٣. الكافي: ج ٦، ص ٣٦٠، والأترج فاكهة معروفة، في لغة ضعيفة ترنجة. مجمع البحرين: ص ١٥٤.

٤. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٥٨، ومر الحديث في (٤١) من الباب الثاني.

خلطه ببعض الأشياء التي جاء ذكرها في الحديث، وقد مرّ في (٤٤) من الباب الثاني.

حرف الدال

٢٤ - الدارصين

جاء ذكره في الرسالة الذهبية في وصف الشراب الحلال الذي وصفه للمأمون العباسي قائلاً: ومن الدارصيني نصف درهم.^١

حرف الراء

٢٥ - الرمان

في العيون: وبهذا الإسناد، قال: قال رسول الله ﷺ: كلوا الرمان، فليست منه حبة تقع في المعدة إلا أنارت القلب، وأخرجت الشيطان أربعين يوماً.^٢

وفيه أيضاً: وبهذا الإسناد عن علي بن أبي طالب رضي الله عنه أنه قال: كلوا الرمان بشحمه، فإنه دباغ المعدة.^٣

وقال رضي الله عنه: أكل الرمان الحلو يزيد في ماء الرجل، ويحسن الولد.^٤

وقال رضي الله عنه: مصّ الرمان الأملسي، فإنه يقوي ويحيي الدم.^٥

١. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧١.

٢. عيون اخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٥.

٣. نفس المصدر، ص ٤٣.

٤. الكافي: ج ٦، ص ٣٦٠.

٥. بحار الانوار: ج ٦٢، ص ٣٢٠.

حرف الزاء

٢٦ - الزيت

في مكارم الأخلاق: عن الرضا عليه السلام قال: نعم الطعام الزيت، يطيب النكهة، ويذهب بالبلغم، ويصفّي اللون، ويشدّ العصب، ويذهب بالوصب، ويطفئ الغضب.^١

وفي العيون: وبهذا الإسناد عن علي بن أبي طالب عليه السلام، قال: قال رسول الله ﷺ: عليك بالزيت فكله وادهن به، فإن من أكله وادهن به لم يقربه الشيطان أربعين يوماً.^٢

وفيه أيضاً: قال: قال رسول الله ﷺ: عليكم بالزيت، فإنه يكشف المرة، ويذهب بالبلغم، ويشدّ العصب، ويذهب بالضنى، ويحسن الخلق، ويطيب النفس، ويذهب بالغم.^٣

٢٧ - الزنجبيل

في المستدرک: عن الرسالة الذهبية، عن الإمام الرضا عليه السلام: ومن أراد أن يقلّ نسيانه ويكون حافظاً، فليأكل كلّ يوم ثلاث قطع زنجبيل مربيّ بالعسل، ويصطبغ بالخردل مع طعامه في كلّ يوم.^٤

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٦٥.

٢. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤٢.

٣. نفس المصدر، ص ٣٥.

٤. مستدرک الوسائل: ج ١٥، ص ٤٥٤.

٢٨ - الزبيب

في العيون: وبهذا الإسناد عن علي بن أبي طالب، قال: من أكل إحدى وعشرين زبينة حمراء على الريق، لم يجد في جسده شيئاً يكرهه^١.

وقال^٢: من أراد أن يزيد في حفظه، فليأكل سبعة مثاقيل زبيباً بالغداة على الريق^٣.

٢٨ - زبد البحر

قال الرضا^٤: من اراد ان يبيض أسنانه، فيأخذ جزء من ملح أندراقي وجزء من زبد البحر بالسوية، يسحقان ويستن به^٥.

٣٠ - الزعفران

جاء ذكره في الشراب الحلال الذي وصفه الإمام للمأمون العباسي قائلاً: ومن الزعفران درهم^١.
وجاء ذكره أيضاً في الوصفه الطبّية التي وصفها لمن كان يشتكي من السعال قائلاً: ومن الزعفران جزءاً^٢.

١. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤١.

٢. بحار الأنوار: ج ٦٢، ص ٣٢٦.

٣. بحار الأنوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

٤. راجع الحديث (٥٠) من الباب الثاني.

٥. راجع الحديث (٤٤) من الباب الثاني.

حرف السين

٣١ - السفرجل

قال الرضا عليه السلام: عليكم بالسفرجل، فإنه يزيد في العقل.^١
وفي العيون بسنده عن دارم بن قبيصة، عن علي بن موسى
الرضا عليه السلام، عن أبيه، عن آبائه، عن علي عليه السلام، قال: دخلت على رسول
الله صلى الله عليه وآله وفي يده سفرجلة، فجعل يأكل ويطعمني ويقول: كل يا
علي، فإنها هدية الجبار إليك.
قال: فوجدت فيها كل لذة.

فقال: يا علي من أكل السفرجلة ثلاثة أيام على الريق، صفا ذهنه،
وامتلاً جوفه حليماً وعلماً، ووقي من كيد إبليس وجنوده.^٢
وفيه أيضاً بسنده عن الرضا عليه السلام، قال: قال علي بن أبي طالب عليه
السلام: دخل طلحة بن عبيد الله على رسول الله صلى الله عليه وآله وفي يد رسول
الله صلى الله عليه وآله سفرجلة قد جاء بها إليه، وقال: خذها يا أبا محمد فإنها تحم
القلب.^٣

وفي المحاسن بسنده عن أبي الحسن الرضا عليه السلام، قال: أهدي للنبي
سفرجل فضرب بيده على السفرجل، وكان يحبها حباً شديداً، فأكلها
وأطعم من كان بحضرته من أصحابه، ثم قال: عليكم بالسفرجل، فإنه

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٠٢.

٢. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٧٣.

٣. نفس المصدر، ج ٢، ص ٤١. ومعنى تحم: تقوي.

يجلو القلب، ويذهب بطخاء الصدر^١.

٣٢ - السعد

في مكارم الأخلاق: عن إبراهيم بن قطام، قال: أخذني اللصوص وجعلوا في فمي الفالودج الحار حتى نضج، ثم حشوه بالثلج بعد ذلك، فتساقطت أسناني وأضراسي، فرأيت الرضا في النوم، فشكوت إليه ذلك، فقال: استعمل السعد، فإن أسنانك تثبت.

فلما حمل إلى خراسان بلغني أنه ماز بنا، فاستقبلته وسلّمت عليه، وذكرت له حالي وآتي رأيته في المنام، وأمرني باستعمال السعد.

فقال: وأنا أمرك به في اليقظة، فاستعملته فعادت أسناني وأضراسي كما كانت^٢.

٣٣ - السويق

في الكافي: عن محمد بن يحيى، عن أحمد بن محمد بن عيسى، عن أبي همام الأسدي، عن سليمان الجعفري، عن أبي الحسن الرضا عليه السلام، قال: نعم القوت السويق، إن كنت جائعاً أمسك، وإن كنت شبعاناً هضم طعامك^٣.

وفي مكارم الأخلاق: عن علي بن سليمان، قال: أكلنا عند الرضا عليه السلام رؤوساً فدعا بالسويق، فقلت: إني قد امتلأت.

١. المحاسن: ص ٥٤١، وطفاء الصدر: هو الثقل على القلب.

٢. مكارم الأخلاق: ج ١، ص ٤١٦، بحار الأنوار: ج ٦٢، ص ٢٣٥.

٣. الكافي: ج ٦، ص ٣٠٥.

فقال: إنَّ قليل السويق يهضم الرؤوس، وهو دواؤه.^١

وفي الكافي: عن محمد بن يحيى، عن موسى بن الحسن، عن السياري، عن عبيد الله بن أبي عبد الله، قال: كتب أبو الحسن عليه السلام من خراسان إلى المدينة: لا تسقوا أبا جعفر الثاني السويق بالسكر، فإنه رديء للرجال، وفتره السياري عن عبيد الله أن يكره للرجال، فإنه يقطع النكاح من شدة برده مع السكر.^٢

وفي الكافي أيضاً عن العدة: عن سهل بن زياد، عن السياري عن إبراهيم بن بسطام، عن رجل من أهل مرو، قال: بعث إلينا الرضا عليه السلام وهو عندنا يطلب السويق فبعثنا إليه بسويق ملتوت^٣، فردّه وبعث إلي: أنَّ السويق إذا شرب على الريق وهو جافّ أطفأ الحرارة، وسكّن المرة^٤، وإذا لُت لم يفعل ذلك.^٥

٣٤ - السلق

قال الإمام الرضا عليه السلام: أطعموا مرضاكم السلق^٦ (يعنى ورقه) فإنّ فيه شفاء، ولا داء معه ولا غائلة، ويهدئ نوم المريض، واجتنبوا أصله، فإنه يهيج السوداء.^٧

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٥٤.

٢. الكافي: ج ٦، ص ٣٠٧.

٣. أى مخلوط بالسمن والزيت.

٤. أى الصفراء.

٥. الكافي: ج ٦، ص ٣٠٧.

٦. وسائل الشيعة: ج ٢٥، ص ١٩٨، بحار الأنوار: ج ٦٦، ص ٢١٧.

وفي المحاسن: عن أحمد بن محمد بن أبي نصر، قال: قال أبو الحسن الرضا عليه السلام: يا أحمد كيف شهوتك للبقول؟ فقلت: إني لأشتهي عامته. قال: فإذا كان كذلك فعليك بالسلق، فإنه ينبت على شاطئ الفردوس، وفيه شفاء من الأدواء، وهو يغلظ العظم، وينبت اللحم، ولولا أن تمسه أيدي الخاطئين، لكانت الورقة منه تستر رجالاً. قلت: من أحبّ البقول إليّ. فقال: أحمد الله على معرفتك به. وفي حديث آخر: يشدّ العقل، ويصفّي الدم.

٣٥ - السداب

عن الرضا عليه السلام: قال: السداب^١ يزيد في العقل، غير أنه ينثر ماء الظهر^٢.
٣٦ - السمك

قال عليه السلام: ومن خشي الشقيقة والشوصة، فلا يؤخر أكل السمك الطري صيفاً وشتاءً^٣.

وقال: والاعتسال بالماء البارد بعد أكل السمك يورث الفالج^٤.
 وقال: وأكل الملوحة واللحمان المملوحة، وأكل السمك المملوح بعد

١. المحاسن: ص ٥١٩.

٢. نفس المصدر.

٣. نبات طيّب، والمشهور بالذال، أي سذاب.

٤. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٢١.

٥. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٩.

٦. نفس المصدر.

الفصد والحجامة يعرض منه البهق والجرب.^١

وقال عليه السلام: ... إنهما متى اجتمعا (البيض والسّمك) في جوف الإنسان، ولّدا عليه النقرس والقولنج والبواسير ووجع الأضراس.^٢

٣٧ - السكر

في الكافي: عن أحمد بن محمد عن محمد بن سهل، عن الرضا عليه السلام، قال: السكر الطبرزد يأكل البلغم أكلاً.^٣

٣٨ - السواك

قال الرضا عليه السلام: السواك يجلو البصر وينبت الشعر، ويذهب بالدمة.^٤

وقال عليه السلام: كان رسول الله ﷺ يتخلّل بكلّ ما أصاب إلا الخوص والقصب.^٥

وقال عليه السلام: من أراد أن يبيّض أسنانه فليأخذ جزء من ملح أندراقي وجزء من زبد البحر بالسوية، يسحقان ويستنّ به.^٦

وقال عليه السلام: إنّ خير ما استكت به الأشياء المقبضة التي تكون لها ماء،

١. نفس المصدر.

٢. نفس المصدر.

٣. المحاسن: ص ٥٠١.

٤. مكارم الاخلاق: ص ٤٧.

٥. نفس المصدر، ص ١٤٣.

٦. بحار الانوار: ج ٥٥، ص ٢٦٨.

فإنه يجلو الأسنان، ويطيب النكهة، ويشد اللثة ويسمنها، وهو نافع من الحفر إذا كان ذلك باعتدال، والإكثار منه يرقق الأسنان ويزعزعها ويضعف أصولها.^١

وقال في الرسالة الذهبية: واعلم يا أمير المؤمنين أن أجود ما استكت به ليف الأراك، فإنه يطيّب النكهة، ويشد اللثة، وهو نافع من الحفر إذا كان ذلك باعتدال، والإكثار منه يرقق الأسنان ويزعزعها ويضعف أصولها، فمن أراد حفظ أسنانه فليأخذ قرن الإبل محرقاً وكزماً جاً وسعداً وورداً وسنبل الطيب أجزاءً سواءاً، وملحاً أندرائياً ربع جزء، فيدق الجميع ناعماً ويستن به، فإنه يمسك الأسنان، ويحفظ أصولها من الآفات العارضة.^٢

٢٥ - السعتر

هو نبات معروف بالعراق، وبعضهم يقول: صعتر بالصاد، وبعضهم: زعتر بالزاي.^٣ جاء ذكره في حديث الصفواني وقد وصفه الإمام للذي فسد فمه ليتداوى به مع الكمون والملح، ومرّ في (٦٠) من الباب الثاني.

حرف العين

٤٠ - العسل

قال الرضا عليه السلام: قال رسول الله ﷺ: إن الله عز وجل جعل البركة في

١. نفس المصدر.

٢. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٧.

٣. مجمع البحرين: ج ٢ ص ٣٧٢.

العسل، وفيه شفاء من الأوجاع، وقد بارك عليه سبعون نبياً^١.
 وقال ﷺ: في العسل شفاء من كل داء، ومن لعق لعقة عسل على
 الريق، يقطع البلغم، ويكسر الصفراء، ويقطع المرة السوداء، ويصفّي
 الدهن، ويجوّد الحفظ إذا كان مع لبان الذكر^٢.
 وفي العيون: وبهذا الإسناد قال: قال عليّ بن أبي طالب ﷺ: ثلاثة
 يزدن في الحفظ ويذهبن بالبلغم: قراءة القرآن والعسل واللبان^٣.
 وقال ﷺ: قال رسول الله ﷺ: إن يكن في شيء شفاء ففي شرطة
 حجام أو شربة عسل^٤.

٤١ - العنب

في العيون أيضاً: وبهذا الإسناد قال: قال رسول الله ﷺ: كلوا
 العنب حبة حبة، فإنه أهنا وأمرأ^٥.

٤٢ - عود الرمان

قال الرضا ﷺ: لا تخلّوا عود الرمان ولا بقضيب الرمان، فإنهما
 يحتركان عرق الجذام^٦.

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٦٧.

٢. نفس المصدر، ص ٣٦٦.

٣. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٨.

٤. شرح الرسالة الذهبية: ص ٨٥.

٥. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٥.

٦. مكارم الاخلاق: ص ١٤٣.

٤٣ - العدس

وفيه أيضاً: وبهذا الإسناد عن علي بن أبي طالب قال: قال لي رسول الله ﷺ: عليكم بالعدس، فإنه مبارك مقدّس: يرقق القلب، ويكثر الدمعة، وقد بارك فيه سبعون نبياً آخرهم عيسى بن مريم.^١

حرف الغين

٤٤ - الغبيراء

في العيون: وبهذا الإسناد عن الحسين بن علي أنه قال: دخل رسول الله ﷺ على علي بن أبي طالب عليه السلام وهو محموم، فأمره بأكل الغبيراء.^٢ والغبيراء: نبات معروف، يقال له بالفارسية: سنجد.

حرف القاف

٤٥ - قصب السكر

عن الرضا عليه السلام قال: قصب السكر يفتح السدد، ولا داء فيه ولا غائلة.^٣

وفي العيون بسنده عن أبي الحسن الصائغ، عن عمّه قال: خرجت مع الرضا عليه السلام إلى خراسان، فلما صار إلى الأهواز، فقال لأهل الأهواز: اطلبوا لي قصب السكر.

فقال بعض أهل الأهواز ممن لا يعقل: أعراي لا يعلم أن القصب

١. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٥.

٢. نفس المصدر، ج ٢، ص ٤٣.

٣. مكارم الأخلاق: ص ١٦٨، مستدرك الوسائل: ج ١٦، ص ٣٩١.

لا يوجد في الصيف. فقالوا: يا سيّدنا القصب لا يكون في هذا الوقت، إنّما يكون في الشتاء.

فقال: بل اطلبوه، فإنّكم ستجدونه.

قال إسحاق بن محمّد: والله ما طلب سيدي إلّا موجوداً، فأرسلوا إلى جميع النواحي، فجاءوا كورة إسحاق، فقالوا: عندنا شيء اذخرناه للبذر نزرعه.^١

٤٦ - القرع

في العيون: وبهذا الإسناد عن عليّ بن أبي طالب أنّه قال: عليكم بالقرع، فإنّه يزيد في الدماغ.

وفي صحيفة الرضا عليه السلام: بإسناده عن آبائه قال: قال رسول الله ﷺ: إذا طبختم فأكثرُوا القرع، فإنّه يسرّ قلب الحزين.^٢
وفي رواية أخرى: فإنّه يسلو قلب الحزين.^٣

حرف الكاف

٤٧ - الكمأة

روى الصدوق في العيون عن محمّد بن أحمد بن الحسين البغدادي، عن عليّ بن محمّد بن عنبسة، عن دارم بن قبيصة، عن الرضا عليه السلام، عن آبائه عليه السلام، قال: قال رسول الله ﷺ: الكمأة من المنّ الذي أنزل الله تعالى

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٩٢.

٢. نهر المصدر: ج ١٦، ص ٤٢٥.

٣. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٦.

على بني إسرائيل، وهو شفاء العين.^١

قال الطريحي: الكمأة بفتح كاف وسكون ميم وفتح همزة والعامّة لا تهمز: شيء أبيض مثل الشحم ينبت من الأرض، يقال له: شحم الأرض.^٢

٤٨ - الكحل

قال الرضا: إذا اكتحل الرجل فلا يدع أن يأكل بالليل شيئاً، فإنه أهدى للنوم وأطيب للنكهة.^٣

٤٩ - الكراث

في الكافي بسنده عن داود بن أبي داود، عن رجل رأى أبا الحسن بخراسان يأكل الكراث من البستان كما هو، فقيل له: إن فيه السماد. فقال: لا يعلق به منه شيء، وهو جيد للبواسير.^٤

٥٠ - الكمون

حب معروف، وله فوائد كثيرة للتداوي، وجاء ذكره في وصف الدواء الذي قدّمه إلى الذي فسد فمه من الثلج قائلاً له: خذ من الكمون والسعتر والملح فدقه، وخذ منه في فمك مرتين أو ثلاثاً فإنك ستعافى. وقد مرّ في الحديث (٦٠) من الباب الثاني.

١. عيون اخبار الرضا: ج ٢، ص ٧٥، مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٢٢.

٢. عيون اخبار الرضا: ج ٢، ص ٤١.

٣. الكافي، ج ٦، ص ٢٨٨/الحاسن، ص ٥١٢.

٤. عيون اخبار الرضا: ج ٢، ص ٤١.

ووصف الإمام عليه السلام ماء الكمون لمن كان يشتكي من الوجع الذي كان بجنبه الأيمن.

قال في المستدرک: وعن محمد بن كثير البرودي قال: حدثنا محمد بن سليمان، وكان يأخذ علم أهل البيت عن الرضا عليه السلام، قال: شكوت إلى علي بن موسى الرضا عليه السلام وجعاً بجنبي الأيمن والأيسر. فقال لي: أين أنت عن الدواء الجامع؟ فإنه دواء مشهور.

فقال: أما للجنب الأيمن فخذ منه حبة واحدة بهاء الكمون يطبخ طبخاً، وأما الجنب الأيسر - فخذ بهاء أصول الكرفس يطبخ طبخاً.

فقلت: يا ابن رسول الله آخذ منه مثقالاً أو مثقالين.

قال: لا بل وزن حبة واحدة، فإنك تعافى بإذن الله تعالى^١.

حرف اللام

٥١ - اللحم

في العيون: وبهذا الإسناد عن علي بن أبي طالب عليه السلام: وعليكم باللحم، فإنه ينبت اللحم، ومن ترك اللحم أربعين يوماً ساء خلقه^٢. وقال عليه السلام في الرسالة الذهبية: وأكل اللحم النّيء يولد الدود في البطن^٣.

١. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٤٦٤.

٢. عيون اخبار الرضا: ج ٢، ص ٤١.

٣. نفس المصدر، ص ٨٠.

وقال أيضاً: والإكثار من لحوم الوحش والبقر يورث تغيير العقل،
وتحير الفهم، وتبليد الدهن، وكثرة النسيان.^١

وروى عن علي بن أبي طالب عليه السلام أنه قال: ذكر عند النبي اللحم
والشحم، فقال: ليس منهما بضعة تقع في المعدة إلا أنبت مكانها شفاء،
وأخرجت من مكانها داء.^٢

٥٢ - اللبن

في العيون أيضاً: قال: قال رسول الله ﷺ: ليس للصبي لبن خير من
لبن أمه.^٣

وفيه أيضاً: قال: قال رسول الله ﷺ: لا تسترضعوا الحمقاء ولا
العمشاء، فإن اللبن يعدي.^٤

٥٣ - ليف الأراك

قال عليه السلام في الرسالة الذهبية: واعلم يا أمير المؤمنين أن أجود ما
استكت به ليف الأراك، فإنه يطيب النكهة، ويشدّ اللثة، وهو نافع من
الحفر إذا كان ذلك باعتدال، والإكثار منه يرقّ الأسنان ويزعزعها،
ويضعف أصولها.^٥

١. نفس المصدر.

٢. نفس المصدر، ص ٤١.

٣. نفس المصدر، ص ٣٤.

٤. نفس المصدر.

٥. شرح الرسالة الذهبية: ص ٧٧.

٥٤ - اللبان

قال عليه السلام: استكثروا من اللبان واستبقوه وامضغوه، وأحبّه إلى المضغ، فإنه ينزف بلغم المعدة وينظفها، ويشدّ العقل، ويمرئ الطعام.^١

حرف الميم

٥٥ - الملح

روى في العيون بسنده عن علي بن أبي طالب، قال: قال رسول الله ﷺ لعلي عليه السلام: عليك بالملح، فإنه شفاء من سبعين داء، أدناها الجذام والبرص والجنون.^٢

وقال عليه السلام: قال رسول الله ﷺ: من بدأ بالملح أذهب الله عنه سبعين داء، أقلها الجذام.^٣

وفي المكارم: سأل الرضا عليه السلام أصحابه: أي الإدام أمراً؟ فقال بعضهم: اللحم، وقال بعضهم: الزيت، فقال هو عليه السلام: لا، الملح. خرجنا إلى نزهة لنا فنسي الغلام الملح، فما انتفعنا بشيء حتى انصرفنا.^٤

٥٦ - الماش

وفيه أيضاً: سأل بعض أصحابنا الرضا عليه السلام عن البهق، قال: فأمرني

١. بحار الأنوار: ج ٦٦، ص ٤٤٤.

٢. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٤٢، مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٦٠.

٣. نفس المصدر، ص ٤٢.

٤. مكارم الأخلاق: ص ١٨٩، مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٦٠.

أطببخ الماش وأتحمسّاه وأجعلّه طعامي، ففعلت أياماً فعوفيت.^١
وعنه أيضاً، قال: خذ الماش الرطب في أيامه ودقّه مع ورقه، واعصر
الماء واشربه على الريق وأطله على البهق، ففعلت فعوفيت.^٢

٥٧ - الماء

قال عليه السلام: لا تخلون جوفك من الطعام، وأقل من شرب الماء.^٣
وقال في الرسالة الذهبية: ومن أراد أن لا تؤذيه معدته، فلا يشرب
بين طعامه ماءً حتّى يفرغ منه، ومن فعل ذلك رطب بدنه، وضعفت
معدته، ولم تأخذ العروق قوّة الطعام، فإنّه يصير في المعدة فجاً إذا صبّ
الماء على الطعام الحارّ أولاً فأولاً.^٤

وفي المستدرک: عن فقه الرضا عليه السلام: وأروي في الماء البارد، أنّه يطفىء
الحرارة، ويسكن الصفراء، ويهضم الطعام، ويذيب الفضلة التي على
رأس المعدة، ويذهب بالحصى.^٥

المياه الصحية للمسافر والمقيم

قال عليه السلام في الرسالة الذهبية: وأما صلاح المياه للمسافر ودفع الأذى

١. مكارم الأخلاق: ص ١٨٣.

٢. مستدرک الوسائل: ج ١٦، ص ٣٧٩.

٣. مكارم الأخلاق: ص ١٧١.

٤. شرح الرسالة الذهبية: ص ٨١.

٥. مستدرک الوسائل: ج ١٧، ص ٢٨.

عنه: أن لا يشرب من ماء كل منزل يرده إلا بعد أن يمزجه بماء المنزل الذي قبله، أو بشراب واحد غير مختلف فيشوبه بالمياه على اختلافها. والواجب أن يتزوّد المسافر من تربة وطنه التي ربّي عليها، وكلّمّا ورد إلى منزل طرح في إنائه الذي يشرب منه شيئاً من الطين الذي تزوّده من بلده، ويشوب الماء بالطين في الآنية بالتحريك، ويؤخر قبل شربه حتّى يصفو صفاء جيّداً، وخير الماء شرباً لمن هو مقيم أو مسافر ما كان ينبوعه من الجهة الشرقية من الحفيف الأبيض، وأفضل المياه ما كان مخرجها من مشرق الشمس الصيفي، وأصحّها وأفضلها ما كان بهذا الوصف الذي نبع منه، وكان في مجراه في جبال الطين، وذلك لأنّها تكون حارة في الشتاء وباردة في الصيف، مليّنة للبطن، نافعة لأصحاب الحرارة.

وأما المياه المالحة الثقيلة فإنّها يبسُ البطن، ومياه الثلوج والجليد رديّة لسائر الأجساد، وهي كثيرة الضرر جدّاً وأما مياه السخب فإنّها خفيفة عذبة صافية نافعة للأجسام إذا لم يطل خزنها وحبسها في الأرض. وأما مياه الحبّ فإنّها عذبة نافعة إن دام جريها، ولم يدم حبسها في الأرض.

وأما البطائح والسباخ فإنّها حارة غليظة في الصيف، لركودها ودوام طلوع الشمس عليها.

٥٨ - ماء الأس

عن محمد بن عبد الله الكاتب، عن أحمد بن إسحاق، قال: كنت كثيراً ما أجالس الرضا عليه السلام، فقلت: يا ابن رسول الله إن أبي مبطون منه ثلاث ليالٍ لا يملك بطنه، فقال: أين أنت من الدواء الجامع؟ قلت: لا أعرفه. قال: هو عند أحمد بن إبراهيم التمار، فخذ منه حبة واحدة، واسق أبالك بهاء الأس المطبوخ، فإنه يبرأ من ساعته. قال: فصرت إليه، فأخذت منه شيئاً كثيراً وأسقيته حبة واحدة، فسكن من ساعته.

قلت: وأما الدواء الجامع الذي كان معروفاً عند الشيعة هو الدواء الذي وصفه الإمام علي بن موسى الرضا عليه السلام لبعض مواليه لبعض الأوجاع. وقد تقدّم في (٦٦) من الباب الثاني.

٥٩ - الهندباء

الهندباء بكسر الهاء وفتح الدال وقد يكسر - ويمدّ ويقصر - بقلّة معروفة نافعة للمعدة والكبد والطحال أكلاً، وللسّعة ضهاداً بأصولها، الواحدة هندباء، وفي الحديث: (الهندباء شجرة على باب الجنة). وفيه: بقلّة رسول الله ﷺ الهندباء، وبقلّة أمير المؤمنين الباذرودج. وأما ما روى عن الرضا في هذه البقلّة، روى الكليني عن العدة، عن سهل بن زياد، عن محمد بن إسماعيل، قال: سمعت الرضا عليه السلام يقول:

الهندباء شفاء من ألف داء، ما من داء في جوف ابن آدم إلا قمعه الهندباء.
 قال ودعا به يوماً لبعض الحشم، وكان تأخذه الحمى والصداع، فأمر
 أن يدق، وصيره على قرطاس، وصب عليه دهن البنفسج ووضعه على
 جبينه، ثم قال: أما أنه يذهب بالحمى، وينفع من الصداع ويذهب به.^١
 وفي المحاسن: وقال الرضا عليه السلام: عليكم بأكل بقلة الهندباء، فإنه يزيد
 في المال والولد، ومن أحب أن يكثر ماله وولده فليدمن أكل الهندباء.^٢
 وفيه أيضاً: عن أبي عبد الله محمد بن علي الهمداني، قال: سمعت
 الرضا عليه السلام يقول: عليكم بأكل بقلتنا الهندباء، فإنه يزيد في المال والولد.^٣
٦٠ - الهريس

روى في العيون بسنده عن الإمام الرضا عليه السلام عن آبائه، عن رسول
 الله ﷺ، قال: ضعفت عن الصلاة والجماع: فتزلت علي قدر من السماء،
 فأكلت منها، فزاد في قوتي أربعين رجلاً في البطش والجماع، وهو الهريس.^٤

إلى هنا انتهينا من عرض الأحاديث الطبية

للإمام الرضا عليه السلام

والحمد لله

١. الكافي: ج ٦، ص ٣٦٢.

٢. المحاسن: ص ٥٠٨.

٣. نفس المصدر، ص ٥٠٩.

٤. عيون أخبار الرضا: ج ٢، ص ٣٦.

الفهارس العامّة

- فهرس الأحاديث
- فهرس الأنفاظ
- فهرس الأعلام
- فهرس الأماكن والبقاع
- فهرس المصادر



فهرس الأحاديث

- أكل الباقلأ بمخخ. ٨٤
أكل الرمان الحلو يزفء فف ماء الرجل. ٨٩
ألا أدلك على شفء إن فعلت. ٦٩
الامتلاء من البفض المسلوق. ٤٣. ٦١
إن الأترج لنقل. ٦٥
إن الأترج لنقل. فإذا أكل الخبز. ٥٣
أن السوفق إذا شرب على الرفق. ٧٧. ٩٤
إن الله عز وجل جعل البركة فف المسل. ٩٨
إن خفر ما استكت به الأنفاء. ٩٦
إن ففه منافع ككفرة. ٤٦
إن قلل السوفق ففضم الرؤوس. ٩٤
إن ففكن فف شفء شفاء ففف شرطة. ٩٨
إن ففكن فف شفء شفاء. ٥٩
أنه كان فقول لبعض قهارمه. ٨٣
إنه هاجت بف حرارة. ٥٦. ٧٨
أختنوا أولادكم فوم السابع. ٦١
أذهنوا بالبفسج. فإنها باردة. ٨٢
إذا أردت الحمامة فلا تحتجم. ٥٨
إذا أردت أن لا فبفر ولا فصففك. ٧٩
إذا أردت أن لا فصففك قروح. ٧٢
إذا اكتمل الرجل فلا ففدع أن فأكلف. ١٠١
إذا خاف الإنسان الزكام فف زمان. ٦٢
إذا خاف الإنسان الزكام. ٨٨
إذا طبخنم فأكنفروا القرع. ١٠٠
استعمل السعد. فإن أسنانك. ٩٣
استكنفروا من اللبان واستبقوه. ١٠٤
أطعموا مرضاكم السلوق. ٦٣. ٩٤
أطلبوا لف قصب السكر. ٩٩
الاغتسال بالماء البارء بعد أكل. ٩٥
أكل الباقلأ فمخ الساففن. ٦١

- إني أجد برداً شديداً في رأسي، ٦٢
أهدت لنا الأتيام بطليخة، ٨٤
أهدي للنبي سرجل فضرب، ٩٢، ٥٥
أين أنت عن الدواء الجامع؟، ٤٥، ١٠٢
أين أنت من دواء أبي؟، ٤٥، ٧١، ٧٤
أي الإدام أمراً؟، ١٠٤
الباذنجان عند جذاذ النخل، ٨٣
البطيخ على الريق يورث الفالج، ٧٠، ٨٤
تأخذ إهليلج أصفر وزن مثقال، ٤٤، ٤٨
تفدّي باكراً في أول يوم تمّ تمتنى، ٣٥
التداوي بالجوز لمن كان مبتلى، ٨٦
الصّاح نافع من خصال، ٨٥
التين يذهب بالبخر، ٤٢، ٥٠، ٥٣، ٨٥
ثلاثة يزدن في الحفظ ويذهبن، ٤٨، ٩٨
الجماع من غير إهراق الماء، ٥٧
حطب الرمان ينفي الهوام، ٨٧
الحقص جيّد لوجع الظهر، ٨٧
الحناء بعد التورة أمان من الجذام، ٥١، ٥٥، ٨٧
الخبز اليابس يهضم الأترج، ٦٤، ٨٢، ٨٨
خذ الكتون والسعر والملح ودقه، ٧٢
خذ الماش الرطب في أيامه، ٥٠، ١٠٥
خذ زعفران وعاقرقحاً وسنبّل، ٤٦
خذ لكلّ نؤلول سبع شميرات، ٥٣
خذ من الكتون والسعر والملح، ١٠١
خذها يا أبا محمد فإنها تجم، ٥٢
دخل رسول الله ﷺ على علي بن أبي طالب وهو محموم، ٥٩
دخل طلحة بن عبيد الله، ٩٢
دخلت على رسول الله | يوماً، ٩٢
دخول الحنّام على البطة يولد القولنج، ٧٣
ذكر عند النبي اللحم والسم، ٧٥
السداب يزيد في العقل، ٩٥
السكر الطبرزد يأكل البلغم، ٤٨، ٩٦
السواك يجلو البصر، ٥٤، ٩٦
شرب الماء البارد عقيب الشيء العار، ٤٣
صفة الشراب الذي يحلّ شربه، ٦٦
ضعت عن الصلاة والجماع، ٤٩، ١٠٨
عليكم بأكل بقلة الهندباء، ١٠٨
عليكم بالزيت، فإنه يكشف المرّة، ٤٩، ٦٨، ٧٧، ٩٠
عليكم بالسفرجل، ٩٢
عليكم بالعدس، فإنه مبارك مقدس، ٥٢
عليكم بالقرع، فإنه يزيد، ١٠٠
عليكم باللحم، فإنه ينبت اللحم، ٤٢
عليك بالإتند، فإنه يجلو البصر، ٤٣، ٤٩، ٥٢، ٥٤
عليك بالزيت فكله واذهن، ٩٠

- عليك بالملح، فإنه شفاء من سبعين داء،
٥١، ١٠٤
- عليك بالملح، فإنه شفاء، ٥٥
- فأمرني أن أطبخ الماش وأتخاها، ٥٠
- فصرت إليه فأخذت منه شيئاً، ٤٥
- فضل البنفسج على الأدهان، ٨٢
- في الدواء للبلغم الذي مرّ عليك، ٦٥
- في الرسالة الذهبية: واستعمال، ٣١
- في الصل شفاء من كلّ داء، ٤٨، ٧٨، ٩٨
- قال لي رسول الله ﷺ: عليكم بالعدس،
٩٩
- قصب السكر يفتح السدد، ٧٠، ٩٩
- قلّموا أظفاركم يوم الثلاثاء، ٥٧
- كان رسول الله ﷺ يتخلّل بكلّ ما أصاب،
٩٦
- كتب أبو الحسن رحمه الله من خراسان إلى
المدينة، ٩٤
- كل يا عليّ، فإنها هدية الجبار، ٩٢
- كلوا الصر على الريق، ٦١، ٨٥
- كلوا الرمان بشحمه، ٧٥، ٨٩
- كلوا الرمان، فليست منه حبة، ٧٥، ٨٩
- كلوا العنب حبة حبة، ٩٨
- كلوا خلّ الخمر، ٦١، ٨٨
- الكمأة من الممن الذي أنزل الله على، ٦٥
- الكمأة من الممن الذي أنزل الله، ١٠٠
- لا تخلّلوا بعد الرمان ولا بقضيب، ٩٨
- لا تخلّلوا بعد الرمان، ٥٥
- لا تخلّون جوفك من الطعام، ١٠٥
- لا تترضعوا الحمقاء ولا الممناء، ١٠٣
- لا يعلق به منه شيء، ٤٧، ١٠١
- ليس الحمية من الشيء تركه، ٣٠
- ليس للصبّي لبن خير من لبن أمه، ١٠٣
- ليس منهما بضعة تقع في المعدة، ١٠٣
- ما دخل جوف المسلول شيء، ٦٥
- ما يمنك من أكل ما يقع من الخوان، ٦٠
- الماء المسخن إذا غليته سبع غليات، ٦٠
- ممن الرمان الأملسي، ٨٩
- من أخذ من الحقام خزفة، ٥١
- من أراد البقاء ولا بقاء، ٣٢، ٣٦
- من أراد أن لا تحرقه السوداء، ٦٢، ٧٠،
٧٣، ٧٩
- من أراد أن لا تشقّق شفتاه، ٧٩
- من أراد أن لا يسقط أذناه، ٤١، ٨٧
- من أراد أن لا يشتكي أذنه، ٤٢
- من أراد أن لا يشتكي سزته، ٦٣
- من أراد أن لا يشتكي كبده عند الحمامة،
٥٨، ٧٤
- من أراد أن لا يصيبه اليرقان والصفار، ٨٠

- من أراد أن لا يصيبه اليرقان، ٧٧
 من أراد أن لا يصيبه ريح، ٨٦، ٤٢
 من أراد أن لا يفقد أستانه، ٤٤
 من أراد أن يبيض أستانه، ٩١، ٩٦
 من أراد أن يذهب بالبلغم، ٤٩، ٨٦
 من أراد أن يذهب بالريح الباردة، ٤٢
 من أراد أن يذهب عنه البلغم، ٤٨
 من أراد أن يزيد في حفظه، ٩١
 من أراد أن يطفى المَرَّة فليأكل، ٧٧
 من أراد أن يقلَّ نسيانه، ٨٨
 من أراد حفظ أستانه فليأخذ قرن، ٤٤
 من أراد دفع الزكام في الشتاء، ٦٢
 من اغسل من الماء الذي قد اغتسل، ٥٤
 من بدأ بالملح أذهب الله عنه سبعين، ١٠٤
 من بدأ بالملح أذهب الله، ٥٥
 من تتور يوم الجمعة فأصابه البرص، ٥١، ٨٠
 نعم الطعام الزيت، ٦٨، ٨٠، ٩٠
 نعم القوت السويق، ٩٣
 وإتيان المرأة الحائض يورث الجذام، ٥٤
 واحذر يا أمير المؤمنين أن تجمع بين
 البيض، ٤٤، ٤٧، ٧٦، ٧٩
 واحذر يا أمير المؤمنين أن تجمع بين اللبن،
 ٥١، ٧٩
- وارفع يدك من الطعام، ٣٥
 وأروي في الماء البارد أنه يطفى الحرارة،
 ١٠٥، ٧٨
 واعلم يا أمير المؤمنين أن أجود ما استكت،
 ٩٧، ١٠٣
 واعلم يا أمير المؤمنين إنما يؤخذ دمه،
 ٥٩
 واعلم يا أمير المؤمنين: كل البارد في
 الصيف، ٣٤
 وأكل ... الشيرخت، ٣٤
 وأكل ... لحم ... الجداء، ٢٩
 وأكل ... السمك الطري، ٣٣
 وأكل الأترج في الليل يقلب العين، ٥٦
 وأكل التين يقتل منه الجسد، ٨٥
 وأكل السمك المملوح بعد الفصد، ٥٩
 وأكل اللحم التيء يولد الدود، ١٠٢
 وأكل اللحم دسماً والإكثار منه، ٣٧
 وأكل الملوحة واللحمان المملوحة، ٥٠،
 ٥٦، ٩٥
 وأكل ... الفاكهة الرطبة، ٣٦
 والاعتسال بالماء البارد بعد أكل السمك،
 ٧٠
 والإكثار من لحوم الوحش والبقر، ٥٢،
 ١٠٣

- والإكتار من لحوم الوحش، ٧٩
والتمريخ بالدهن في الحقام، ٣٢
والجماع بعد الجماع من غير فصل، ٥٥
وأنا البطائح والسباح، ٨٣
وأما صلاح المياه للمسافر، ١٠٥
وأنت تسأل حاجتك؟، ٦٣
وتحمد فيه (تشرين الأول) الرياضة، ٣٣
وتحمد فيه (شباط) كرة الحركة، ٣٣
وتكره فيه (آيار) الرياضة قبل الغداء، ٣٢
وتؤكل فيه (تنوز) الأشياء الباردة، ٢٨
وتؤكل فيه (تنوز) الأغذية السريعة، ٢٨
وحزم الله الدم كتحريم الميتة، ٥٠، ٧٧
وعليكم باللحم، فإنه ينبت اللحم، ١٠٢
وقد نهى فيه (آيار) عن أكل، ٣٨
وقد نهى فيه عن أكل الملوحات، ٣٩
وكثرة أكل البيض وإدمانه يورث، ٨٣
وكثرة أكل البيض وإدمانه، ٦٨
وليستم الترجس، فإنه يأمن الزكام، ٦٢
وليكن شرباك على طعامك، ٣٩
وما عطس عطس إلا هضم له، ٧٠
ومداومة أكل البصل يعرض منه الكلف، ٧٤
ومداومة أكل البصل يعرض، ٧٣، ٨٤
ومن أراد ألا يجد الحصة، ٥٦
ومن أراد أن لا تؤذيه معدته، ٧٥، ١٠٥
ومن أراد أن لا يجد الحصة وحصر البول، ٥٧
ومن أراد أن لا يشتكي مثانته، ٧٥
ومن أراد أن يأمن من وجع السفلى، ٤٧
ومن أراد أن يقل نسيانه، ٧٨، ٩٠
ومن الدارصيني نصف درهم، ٨٩
ومن الزعفران جزءاً، ٩١
ومن الزعفران درهم، ٩١
ومن الطيور ... الطهيوج، ٣٥
ومن الطيور الدجاج، ٣١
ومن الطيور ... الدراج، ٣١
ومن خشي الشقيقة والنوصة، ٦٥، ٩٥
ومن لحم المعز النبي، ٣٧
ويتقى فيه (آذار) أكل ... الحامض، ٣١
ويتقى فيه (آذار) أكل البصل، ٢٨
ويتقى فيه (آذار) أكل الثوم، ٢٩
ويتقى فيه العجامة والفصد، ٣٦
ويتقى فيه العجامة، ٣٠
ويجتنب أكل ... الجرجير، ٢٩
ويجتنب أكل البقول كالكرفس، ٣٧
ويجتنب فيه (أيلول) أكل البطيخ، ٢٨
ويجتنب فيه (أيلول) أكل ... القناء، ٣٦

- ويجنب فيه (أيلول) لحم البقر، ٣٨
ويجنب فيه (آب) الجماع، ٢٩
ويجنب فيه (تشرين الأول) القصد، ٣٦
ويجنب فيه (أيلول) لحم البقر، ٣٨
ويحذر فيه من أكل الطعام، ٣٤
ويحك إن دعاءنا من الله بمكان، ٧٦
ويستعمل فيه السموم والرياحين، ٣٣
ويستعمل فيه من السموم والرياحين، ٣٢
ويستعمل فيه (نيسان) ما يعمل بالخل، ٣١
ويستعمل فيه (نيسان) من المأكّل، ٣٧، ٣٨
ويستعمل فيه الطيب المعتدل المزاج، ٣٤
ويستعمل فيه شرب الماء البارد، ٣٩
ويشرب الماء على الريق، ٣٩
ويشرب بكرة كلّ يوم جرعة، ٣٩
ويشمّ الرياحين والطيب، ٣٣، ٣٤
ويقلّل أكل الحلاوات، ٣٠
ويقلّل فيه شرب الماء، ٣٩
ويقلّل فيه من دخول الحتام، ٣٠
ويقلّل من الرياضة، ٣٣
وينفع الأحناء فيه أكل الجرجير، ٢٩
وينفع فيه (أيلول) أكل الحلاوات، ٣٠
وينفع فيه (أيلول) أكل، ٣٧
وينفع فيه (حزيران) أكل البقول الباردة،
٢٨، ٤٠
وينفع فيه (حزيران) أكل الخضر، ٣١
وينفع فيه (شباط) أكل الثوم، ٢٩، ٣٨
وينفع فيه (كانون الثاني) دخول الحتام، ٣٢
وينفع فيه أكل... الفاكهة، ٣٦
وينفع فيه أكل... الكرات، ٣٧
وينفع فيه شرب اللبن الرائب، ٣٨
هذا مثل هذا، يعني الخل، ٤٣، ٨٧
الهندباء شجرة على باب الجنة، ١٠٧
الهندباء شفاء من ألف داء، ٦٠، ١٠٨
يا ابن رسول الله ما تقول في أكل التين؟،
٧٣
يا أحمد كيف شهوتك للبقل؟، ٦٩، ٩٥
يشدّ العقل ويصفّي الدم، ٦١
ينغى أن يتجزع فيه الماء الحار، ٣٩

فهرس الألفاظ

الإطريفل الأصفر، ٤٨	الابتهار، ٤٣، ٦١
الاطلاء بالنورة، ٦٣، ٧٠، ٧٩	أبرفيون، ٤٦، ٦٣، ٨١، ٨٢
الأظفار، ٥٧، ٦٩	الأترج، ٥٣، ٥٦، ٦٤، ٦٥، ٨١، ٨٢، ٨٨
الأعضاء، ٦٤، ٦٧، ٧٦	الإنمد، ٤٣، ٤٩، ٥٢، ٥٤
ألمج، ٤٦	إجاص، ٥٦، ٧٨
إنبات الشعر، ٤٢، ٥٤، ٨٥، ٩٦	أجواف الفم، ٧٤
انبات اللحم، ٤٢، ٦١، ٦٩، ٩٥، ١٠٢	الأحشاء، ٢٩، ٦٧
إهليلج أسود، ٤٦	الأدهان اللينة، ٤٢
إهليلج أصفر، ٤٤، ٤٨، ٦٥	الأذن، ٤١، ٤٢، ٨٧
الباذنجان، ٨٣	الأرياح، ٤٢
الباقلاء، ٦١، ٨٤، ٨٤	الأستان، ٤٤، ٩٧، ١٠٣
الباء، ٤٣، ٤٩	الإسهال، ٤٥
البخر، ٤٢، ٥٠، ٥٣، ٨٥	أنفار العين، ٤٣
البرص، ٥١، ٥٥، ٧٩، ٨٠، ٨٧، ١٠٤	الأشفار، ٤٣، ٤٩، ٥٢
البصر، ٤٣، ٤٩، ٥٢، ٥٤، ٩٦	الأضراس، ٩٦

البصل، ٢٨، ٧٤، ٨٤	الجرب، ٥٠، ٥٦، ٥٩، ٧٠، ٩٦
البطائح، ٨٣، ١٠٦	الجرجير، ٢٩
البطن، ٦١، ٨٥، ٨٨، ١٠٢، ١٠٦	جلاء البصر، ٥٤
البطنة، ٧٣	جلاء القلب، ٥٥
البطيخ، ٧٠، ٨٤	الجماع، ٢٩، ٤٩، ٥٥، ٥٧، ١٠٨
البقل، ٤٧، ١٠٧	الجنون، ٥١، ٥٥، ٦٤، ١٠٤
البقلة الحمقاء، ٢٨	الجوارش الحريف، ٤٩، ٨٦
البلغم، ٤٤، ٤٨، ٤٩، ٦٦، ٦٨، ٧٨، ٨٥	الجوز، ٧٦، ٨٦
٨٦، ٩٠، ٩٦، ٩٨	الحاجب، ٧٩
البليج، ٤٦	الحامض، ٣١
البنج، ٦٤، ٨٢	الحبة السوداء، ٦٢
البنفج، ٤٧، ٨٢	حبس البول، ٧٥
البواسير، ٤٤، ٤٦، ٤٧، ٨٦، ٩٦	الحجامة، ٣٠، ٣٦، ٥٠، ٥٦، ٥٧، ٥٨
البهق، ٥٠، ٥٦، ٥٩، ٦٤، ٧٠، ٩٦	٥٩، ٧٠، ٧٤، ٩٦
١٠٤، ١٠٥	الحصاة، ٥٦، ٥٧
البيض، ٤٣، ٤٤، ٤٧، ٦١، ٦٨، ٧٣، ٧٦	حصر البول، ٥٦، ٥٧
٧٩، ٨٣، ٩٦	حطب الرمان، ٨٧
التفاح، ٨٥	الحقنة، ٤٢
التمر، ٦١، ٨٥	الحلاوات، ٣٠
تمرات برني، ٤٧، ٨٦	الحمام، ٢١، ٣٠، ٣٢، ٤٩، ٥١، ٧٣
التين، ٥٠، ٥٣، ٧٣، ٨٥	الحنص، ٨٦، ٨٧
النوم، ٨٦	الحثي، ٥٩، ٦٠، ١٠٥، ١٠٨
النؤلول، ٥٣	الحمية، ٣٠
الجذام، ٥١، ٥٤، ٥٥، ٨٧، ١٠٤	الحنء، ٥١، ٥٥، ٨٧

الدمنة، ٥٢، ٥٤، ٩٦، ٩٩	الحول، ٥٦
الدواء الجامع، ٤٥، ٧١، ٧٤، ١٠٢، ١٠٧	الخاصرة، ٦٠
الدود، ١٠٢	خبز الأرز، ٦٥
دهن البنفسج، ١٠٨، ٦٠	الخبز اليابس، ٥٣، ٦٤، ٦٥، ٨٢، ٨٨
دهن الخيري، ٣٢	خبز، ٤٤
دهن الزنبق، ٤٧، ٨٦	الختان، ٦١
الدهن، ٣٢	الخبز الأبيض، ٤٦، ٦٣، ٨٨
الديدان، ٦١، ٨٥، ٨٨	الخردل، ٨٨، ٧٨، ٩٠
الذهن، ٤٣، ٥٣، ٧٩، ٨٧، ٩٨، ١٠٣	الخزقة، ٥١
الرأس، ٦٢	الخضر، ٣١
الربو، ٤٣، ٦١	الخضروات، ٢٤، ٣١
الزمان، ٧٥، ٨٩	خلّ الخمر، ٦١، ٨٨
الرياح، ٤٦، ٦٢، ٦٧	الخلّ، ٣١، ٤٣، ٤٧، ٨٧
الرياحين الباردة، ٣٢، ٣٣	الخوان، ٦٠
الرياضة، ٣٢، ٣٣	الخصوص، ٩٦
الريح، ٥٠	الخيار، ٨٨
زبد البحر، ٩١، ٩٦	الدارصين، ٨٩
الزبيب، ٦٦، ٩١	الدارصيني، ٦٧، ٨٩
الزعفران، ٦٣، ٦٧، ٩١	الدجاج، ٣١
الزكّام، ٦٢، ٨٨	الدراج، ٣١
الزنبق، ٦٢	الدم الطري، ٦١، ٨٤
الزنجبيل، ٦٧، ٩٠	السد، ٢٧، ٥٠، ٥٦، ٥٩، ٦١، ٧٧، ٨٩
الزيت، ٤٩، ٦٨، ٧٧، ٨٠، ٩٠، ١٠٤	٩٥
الساقي، ٦٠، ٦١، ٨٤	الدماغ، ٦٧، ١٠٠

الباخ، ١٠٦	الشعر، ٥٤
السداب، ٩٥	النفاق، ٧٩، ٧٢
الزرة، ٦٣	النقيقة، ٩٥، ٦٥
السعال، ٦٣	النمس، ١٠٦
السمتر، ١٠١، ٩٧، ٧٢	النوصة، ٩٥، ٦٥
السعد، ٩٣	النهد، ٦٢
السفرجل، ٩٢	النميرج، ٤٧
السكر الطبرزد، ٩٦، ٤٨، ٤٨	النميرخت، ٣٤
السكر، ٩٦، ٩٤، ٧٠	الصداع، ١٠٨، ٦٠
السل، ٦٥	الصرع، ٦٤
السلق، ٩٤	صفاء الذهن، ٤٨
السم، ٨٥	صفاء اللون، ٦٨
السمك الطري، ٦٥، ٣٣	الصفار، ٨٠، ٧٧
السمك، ٤٤، ٤٧، ٥٠، ٥٦، ٥٩، ٧٠، ٧٣	الصفراء، ١٠٥، ٩٨، ٧٨
٩٦، ٩٥، ٧٩، ٧٦	الطحال، ١٠٧، ٨٣، ٦٨، ٦٧، ٦٤
سمن البقر، ٨٦، ٤٧	طحاء الصدر، ٩٣، ٥٦
سنبل الطيب، ٩٧، ٦٧، ٤٤	الطيب، ٣٤، ٣٣
السنبل، ٦٤، ٦٣	الطهوج، ٣٥
السواك، ٩٦	عافر قرحاً، ٦٦، ٤٤
السوداء، ٩٤، ٧٩، ٧٣، ٧٠، ٦٣، ٦٢	المدس، ٩٩
السويق ملتوت، ٩٤، ٧٧	عرق الجذام، ٩٨، ٥٥
السويق، ٩٤، ٩٣، ٧٧	العروق، ١٠٥، ٧٥، ٧٠، ٦٣، ٥٩
النحم، ١٠٣، ١٠١، ٧٥	العلل، ٩٨، ٩٧، ٩٠، ٨١، ٧٨، ٦٧، ٦٦
الشراب الحلال، ٩١، ٨٩	العناء، ٣٥

المصّب، ٤٩، ٦٧، ٦٨، ٩٠	قصب السكّر، ٩٩
العظم، ٤٢، ٥٣، ٦٩، ٨٥، ٩٥	القصب، ٩٦، ٩٩، ١٠٠
المقل، ٥٣، ٦١، ٧٩، ٨٧، ٩٢، ٩٥، ١٠٣	قضب الرياحان، ٩٨، ٥٥
١٠٤	القلب، ٧٥، ٨٩، ٩٢، ٩٣، ٩٩
العنب، ٩٨	القولنج، ٤٤، ٤٧، ٧٣، ٩٦
العنبر، ٦٢	القيء، ٧٠، ٧٣، ٧٩
عود الرمان، ٥٥	الكبد، ٦٤، ٦٧، ٧٤، ١٠٧
عود الرمان، ٩٨	الكحل، ١٠١
العين، ٥٦، ٦٥، ٦٩، ١٠١	الكزرات، ٣٧، ٤٧، ١٠١
الغبيراء، ٩٩، ٥٩	الكرفس، ٣٧
الفاكهة، ٣٦	كزمازج، ٤٤، ٩٧
الفالج، ٦٤، ٧٠، ٧١، ٧٤، ٨٤، ٩٥	الكلف، ٧٣، ٧٤، ٨٣، ٨٤
الفالودج، ٩٣	الكلبي، ٦٤
الفصد، ٣٦، ٥٠، ٥٦، ٥٩، ٧٠، ٩٦	كلية الفم، ٧٤
الفلفل الأبيض، ٨١، ٨٢	الكمأة، ١٠٠، ١٠١
الفم، ٤٢، ٥٠، ٥٣، ٧١، ٨٥	الكتفون، ٤١، ٧٢، ٩٧، ١٠١
الفاقلّة، ٤٦، ٦٣	اللبان، ٤٨، ٩٨، ١٠٤
الفتاء، ٣٦	اللين الرائب، ٣٨
القرآن، ٤٨، ٩٨	اللين، ٥١، ٧٩، ١٠٣
القرع، ١٠٠	اللثة، ٩٧، ١٠٣
قرن إيل، ٤٤، ٩٧	لحم البقر، ٣٨
القرنفل، ٦٧	لحم الطير، ٣٨
القروح، ٧٢، ٧٩	لحم المعز، ٣٧
القصة، ٥٠	اللحم التيء، ١٠٢

الحم، ١٠٢، ١٠٣، ١٠٤	المحتضات، ٣١
اللحمان المملوحة، ٥٠، ٥٦، ٧٠، ٩٥	المرة السوداء، ٤٨، ٧٨، ٩٨
لحوم الصيد، ٣٧	المرة، ٤٩، ٦٨، ٧٧، ٩٠، ٩٤
للحوم الفليضة، ٣٨	المصطكي، ٦٧
لحوم الوحش، ٥٢، ٧٩، ١٠٣	المعدة، ٦٧، ٦٨، ٧٥، ٧٦، ٧٩، ٨٣، ٨٩
اللقوة، ٧١، ٧٤	١٠٣، ١٠٤، ١٠٥
اللولز، ٤٧	المنص، ٧٦، ٨٦
ليف الأراك، ٩٧، ١٠٣	مقل أزرق، ٤٧
ماء الكرفس، ١٠٢	ملح أندرائي، ٩٧
الماء الأصفر، ٧٧	ملح أندرائي، ٤٤، ٩١، ٩٦
ماء الآس، ٤٥، ١٠٧	الملح، ٤٣، ٥١، ٥٥، ٧٢، ٨٧، ٩٧، ١٠١
ماء البارد، ٣٩، ٤٣، ٦٠، ٧٠، ٧٢، ٧٨	١٠٤
٨٠، ٩٥، ١٠٥	الملوحة، ٥٠، ٥٦، ٧٠، ٩٥
ماء الحار، ٣٩، ٤٢	المن، ٦٥، ١٠٠
ماء الرازيانج، ٦٤	المنقي، ٥٧
ماء الكزات، ٤٧	مياه التلوج، ١٠٦
ماء الكتون، ١٠٢	مياه الجب، ١٠٦
ماء المرزنجوش، ٧١، ٧٤	مياه السخب، ١٠٦
الماء، ٥٠، ٥٤، ٥٧، ٦٠، ٦٤، ٦٦، ٦٧	المياه المالحة، ١٠٦
٧٥، ١٠٥، ١٠٦	الميتة، ٥٠، ٧٧
المانس، ٥٠، ١٠٤، ١٠٥	الناصور، ٧٩
المبطون، ٤٥، ١٠٧	النيذ، ٥١، ٧٩
المثانة، ٧٤	الترجس، ٦٢
المثانة، ٨٤	النساء، ٣٢، ٣٦، ٤٩، ٥٧

النسيان، ١٠٣، ٧٩، ٧٨، ٥٣	ورد، ٩٧، ٤٤
النقرس، ٩٦، ٧٩، ٦٧، ٥١، ٤٧، ٤٤	الوصب، ٩٠، ٨٠، ٦٨
النكته، ٨٠، ٦٨، ٦٦، ٥٢، ٤٩، ٤٤، ٤٣	الهريس، ١٠٨، ٤٩
١٠٣، ٩٧، ٩٠	الهندباء، ١٠٨، ١٠٧، ٦٧، ٦٠، ٤٠، ٢٨
النكته، ٨٤	الهوام، ٨٧
النورة، ٥٥، ٥١	اليرقان، ٨٠، ٧٧

فهرس الأعلام

- ابراهيم بن إسحاق، ٣٠
 إبراهيم بن بسطام، ٧٧، ٩٤
 إبراهيم بن قطام، ٩٣
 إبراهيم بن مهزم، ٦٠
 أبي الحسن الصائغ، ٩٩
 أبي الفوارس بن غالب، ٤٦
 أبي همام الأسدي، ٩٣
 أحمد بن إبراهيم النصار، ١٠٧
 أحمد بن أبي عبد الله، ٦٩
 أحمد بن إدريس، ٥٧
 أحمد بن إسحاق، ٤٥، ١٠٧
 أحمد بن المستعين، ٧١، ٧٤
 أحمد بن حنّاد البصري، ٤٦
 أحمد بن صالح، ٦٣
 أحمد بن علي بن الحسين النعالي، ٧١
 أحمد بن محمد السيار، ٥٣
 أحمد بن محمد بن أبي نصر، ٨٢، ٨٥
 ٨٦، ٨٨، ٩٥
 أحمد بن محمد بن خالد، ٥٧، ٦٠
 أحمد بن محمد بن عيسى، ٣٠، ٩٣
 إسحاق بن إبراهيم، ٥٨
 إسحاق بن محمد، ١٠٠
 إسماعيل الخراساني، ٣٠
 إسماعيل بن عليّ الدعبلّي، ٥٣، ٦٤
 أيّوب بن عمر، ٧٦
 بكر بن صالح، ٥٧
 جعفر بن محمد الجعفري، ٨٢
 الجعفري، ٥٧
 الحسين بن عليّ، ٥٩، ٨٢، ٩٩
 الحسين بن محمد، ٥١

- خالد القنطا، ٤٤، ٤٨، ٥٢
 خلف، ٦٩
 دارم بن قبيصة، ٦٥، ٩٢، ١٠٠
 داود بن أبي داود، ٤٧، ١٠١
 زياد القندي، ٥٦، ٧٨
 سليمان الجعفري، ٩٣
 سهل بن زياد، ٦٠، ٦٤، ٧٧، ٨١، ٨٨
 ٩٤، ١٠٧
 السيارى، ٧٧، ٨٣، ٩٤
 صالح بن عبد الرحمن، ٧١، ٧٤
 الصدوق، ٥٨، ٦٥، ١٠٠
 الطرياني، ٤٤
 طلحة بن عبد الله، ٥٢، ٩٢
 عبد الله بن أحمد، ٣٠
 عبد الله بن جعفر الحميري، ٥٣
 عبد الله بن عبد الرحمن الصفواني، ٧١
 عبد الله بن عثمان، ٤٥
 عبد الله بن مسعود اليماني، ٤٤
 عبيد الله بن أبي عبد الله، ٩٤
 علي بن إبراهيم بن هاشم، ٥٨
 علي بن إبراهيم، ٤٢، ٥٠، ٦٥، ٧٠، ٨٤
 ٨٥
 علي بن أسباط، ٦٩
 علي بن سليمان، ٩٣
 علي بن محمّد بن بندار، ٤٣، ٨٧
 علي بن محمّد بن سعد، ٥١
 علي بن محمّد بن عنبسة، ٦٥، ١٠٠
 علي بن نيمان، ٥٣
 علي بن يقطين، ٦٢
 القاسم بن الحسن بن علي بن يقطين، ٨٧
 كامل، ٧٦
 المأمون العباسي، ٨٩، ٩١
 محمّد بن إبراهيم الجعفي، ٧٦
 محمّد بن أحمد بن الحسين البغدادي،
 ٦٥، ١٠٠
 محمّد بن أحمد بن يحيى بن عمران
 الأنصري، ٥٧
 محمّد بن إسماعيل، ٦٠، ١٠٧
 محمّد بن الحسن بن أحمد بن الوليد، ٥٣
 ٥٧
 محمّد بن سالم، ٥١
 محمّد بن سليمان، ١٠٢
 محمّد بن سهل، ٤٨، ٩٦
 محمّد بن عبد السلام، ٦٣
 محمّد بن عبد الله الكاتب، ٤٥، ١٠٧
 محمّد بن عرفة، ٧٣، ٨٥
 محمّد بن علي الهمداني، ٤٣، ٨٧، ١٠٨
 محمّد بن علي بن جعفر، ٥١

محمد بن علي بن زنجويه، ٤٥	معتز بن خلاد، ٤٦
معتد بن علي، ٥٣، ٦٠	موسى بن الحسن، ٩٤
معتد بن عيسى، ٦٥، ٧٦	موسى بن عبد الله بن موسى، ٥١
معتد بن كثير البرودي، ١٠٢	موسى بن هارون، ٨٣
معتد بن موسى بن المتوكل، ٥٨	الميرزا حسين النوري، ٤٥
معتد بن يحيى العطار، ٣٠، ٥٧	ياسر الخادم، ٧٠، ٨٤
معتد بن يحيى، ٥١، ٩٣، ٩٤	يونس، ٦٥

فهرس الأماكن والبقااع

أراك، ٩٧، ١٠٣	كرمان، ٧١
أهواز، ٩٩	كورة إسحاق، ١٠٠
خراسان، ٤٧، ٦٣، ٦٩، ٧١، ٧٣، ٨٥	المدينة، ٩٤
٨٧، ٩٣، ٩٤، ٩٩، ١٠١	مرو، ٧٧، ٩٤
رباط سمد، ٧٢	نيسابور، ٧١، ٧٢

فهرس المصادر

١. الأمالى الطوسى، محمد بن الحسن الطوسى.
٢. الامام على بن موسى الرضا فى الطب، محمد على البار.
٣. بحار الانوار، محمد باقر المجلسى.
٤. شرح الرسالة الذهبية، باقر شريف القرشى.
٥. طب الأئمة، ابو العباس المستغفرى.
٦. عيون أخبار الرضا، محمد بن على بن بابويه (الشيخ الصدوق).
٧. القاموس المحيط، الفيروز آبادى.
٨. الكافى، محمد بن يعقوب الكلينى.
٩. كنز الفوائد، للكرامى.
١٠. كشف الغته، على بن عيسى الاربلى.
١١. المحاسن، البرقى.
١٢. معانى الاخبار، محمد بن على بن بابويه (الصدوق).
١٣. مستدرک الوسائل، الميرزا حسين النورى.
١٤. مجمع البحرين، فخر الدين الطريحي.
١٥. مكارم الأخلاق، الطيرسى.
١٦. وسائل الشيعة، محمد بن الحسن الحرز العالمى.